

## 伸港鄉立幼兒園 107年12月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)	下午點心
1	六			
2	日			
3	一	餛飩湯	麥片飯、醬爆雞柳、什錦茼蒿、青菜、青菜、金針湯	大腸麵線
4	二	餐包+鮮奶	芝麻飯、炸豬排、扁魚白菜、菜脯蛋、青菜、蘿蔔湯	花生粉圓湯
5	三	餡餅+冬瓜茶	白飯、樹子蒸魚、咖哩雞、青菜、青菜、蕃茄蛋花湯	陽春麵
6	四	菜包+豆漿	五穀飯、香菇肉燥、蛤蜊蒸蛋、滷豆輪海帶結、青菜、山藥排骨湯	關東煮
7	五	皮蛋瘦肉粥	水餃餐、滷雞腿、青菜、酸辣湯	綠豆湯
8	六			
9	日			
10	一	小漢堡+米漿	麥片飯、三杯雞、炒三絲、青菜、青菜、結頭菜湯	山藥玉米排骨湯
11	二	鹹湯圓	白飯、紅燒魚、什錦冬瓜燴丸子、花枝丸、青菜、豬血湯	黑糖豆花
12	三	三角薯餅+豆漿	五穀飯、瓜仔肉、三杯杏鮑菇、白菜滷、青菜、蛤蠣湯	水晶餃湯
13	四	鹹麵包+牛奶	芝麻飯、紅燒肉、丁香花生、青菜、青菜、蘿蔔香菇貢丸湯	桂圓紫米粥
14	五	麻油雞蛋麵線	炒板條、滷蛋、炒筍白筍、四神湯	水煮玉米
15	六			
16	日			
17	一	慶生會	白飯、蘿蔔滷肉、滷杏鮑菇豆輪、三彩椒、青菜、香菇雞湯	紅豆湯
18	二	芋頭饅頭+鮮奶	白飯、梅干扣肉、彩絲銀芽、蕃茄炒蛋、青菜、甘杞山藥排骨湯	天婦羅湯
19	三	蛋汁雞絲麵	糙米飯、糖醋魚片、豆腐燉香菇、滷蘿蔔豆輪、青菜、福菜鴨肉湯	水煮蛋+決明子茶
20	四	地瓜薯條+麥茶	五穀飯、香菇滑雞、南瓜什錦、青菜、青菜、結頭菜湯	福州魚丸湯
21	五	紅豆包+牛奶	芋頭米粉湯、雞塊、青菜	四物米血排骨湯
22	六	肉包+豆漿	五穀飯、蒜泥白肉、花生麵筋、炒高麗菜、青菜、紫菜蛋花湯	綜合小湯圓
23	日			
24	一	葡萄乾吐司+鮮奶	胚芽米飯、糖醋里肌、滷豆干烏蛋、燴金針菇、青菜、蘿蔔湯	決明子+珍珠丸子
25	二	黑糖饅頭+紅棗茶	白飯、梅干扣肉、玉米炒蛋、炒木耳、青菜、蒲瓜排骨湯	大腸麵線
26	三	熱狗+米漿	糙米飯、蒜泥白肉、芹菜炒魷魚、香煎素豆包、青菜、山藥枸杞湯	什錦燕麥甜品
27	四	奶酥餐包+牛奶	黑芝麻飯、馬鈴薯燴炒玉米、腰果雞丁、洋蔥炒蛋、青菜、味噌湯	玉米濃湯
28	五	五穀肉粥	蕃茄義大利麵、蠶蠶腸、青菜、酸菜豬肚湯	鳳梨酥+麥茶
29	六			
30	日			
31	一		放假	