

伸港鄉立幼兒園 108年1月份餐點表

日期	星期	上午點心	午	餐 (每餐皆有新鮮水果)	下午點心
1	二		放 假		
2	三	鮮奶饅頭+米漿	薏仁飯、喜相逢、滷福州丸、蛤蠣蒸蛋、青菜、豬血湯		水餃湯
3	四	奶酥麵包+阿華田	地瓜飯、紅燒肉、燴海鮮、炒三彩椒、青菜、福菜鴨肉湯		黑糖仙草
4	五	燒賣+桂圓紅棗茶	蝦仁炒飯、滷翅小腿、青菜、香菇貢丸湯		花生豆花
5	六				
6	日				
7	一	脆片+鮮奶	糙米飯、梅干扣肉、滷蘿蔔海帶結、青菜、青菜、香菇雞湯		美濃板條
8	二	肉包+豆漿	白飯、清蒸魚、番茄炒蛋、小黃瓜炒肉絲、青菜、酸菜豬肚湯		天婦羅湯
9	三	地瓜薯條+麥茶	芝麻飯、杏鮑菇滷雞腿肉、麻婆豆腐、青菜、青菜、紫菜芙蓉羹		紅豆紫米粥
10	四	草莓夾吐司+牛奶	小米飯、蘑菇豬柳、滷蛋、開陽三彩、青菜、蛤蜊湯		土魷魚羹
11	五	吻仔魚粥	芋頭米粉湯、炸花枝丸、青菜		蓮子木耳湯
12	六				
13	日				
14	一	慶生會	薏仁飯、冬瓜滷雞、花生炒麵筋、青菜、青菜、豆筍枸杞湯		蒸玉米
15	二	熱狗+紅棗茶	白飯、香菇肉燥、炸百頁豆腐、煨金針菇、青菜、四神湯		紅豆粉圓
16	三	雞絲麵	胚芽米、香酥鮮魚、蠔油炒雙菇、青菜、青菜、結頭菜大骨湯		什錦菜羹
17	四	奶黃包+牛奶	麥片飯、梅干扣肉、客家小炒、什錦冬瓜、青菜、魚丸湯		大腸麵線
18	五	餛飩湯	日式烏龍湯麵、炸豬排、青菜		沙琪瑪+決明子茶
19	六				
20	日				
21	一	菜包+豆漿	白飯、咖哩雞丁、檸檬鯛魚片、炒大黃瓜、青菜、莧菜湯		鴨肉冬粉
22	二	胚芽吐司+鮮奶	胚芽米飯、筍干滷肉、炒黑輪、涼拌海茸、青菜、白菜肉羹湯		玉米濃湯
23	三	燒賣+牛奶	芝麻飯、紅燒肉、炒豆干絲、炒彩椒、青菜、冬瓜湯		黑糖珍珠
24	四	鹹米苔目湯	白飯、蒜泥白肉、滷烏蛋豆干、燴海鮮、青菜、蕃茄豆腐湯		蘇打餅+麥茶
25	五	肉圓+決明子茶	炒米粉、柳葉魚、青菜、金針排骨湯		綠豆湯
26	六				
27	日				
28	一	餛飩湯	麥片飯、醬爆雞柳、什錦茼蒿、青菜、青菜、金針湯		肉羹湯
29	二	餐包+牛奶	芝麻飯、炸豬排、扁魚白菜、滷蛋、青菜、蘿蔔湯		花生粉圓
30	三	餡餅+冬瓜茶	白飯、樹子蒸魚、咖哩雞、青菜、青菜、山藥排骨湯		關東煮
31	四	餐盒+水果	結業式		