

彰化縣二林鎮立幼兒園 109 下學期因應疫情【幼生在家自主學習】時間表中班(7/12~7/16)

活動項目 時間	星期 時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:00~9:00	開始美好的一天	盥洗、手部清潔、★記錄體溫★、營養早餐時間、餐後收拾整理				
9:00~9:20	(活動預告)	與孩子一起討論計畫今日活動一日流程				
9:20~10:00	出汗性 大肌肉活動	https://www.youtube.com/watch?v=5jCUKDDW4aQ 幼兒舞蹈廣場舞	https://www.youtube.com/watch?v=ta5zQaQYIY 打起精神來	https://www.youtube.com/watch?v=Tr06s4vPbNo 嘟咪熱帶魚	https://www.youtube.com/watch?v=N8jeTuHX9-U 小蘋果	https://www.youtube.com/watch?v=n-xU9kvv49s 屋企障礙賽
9:40~10:00	轉銜時間	自我衛生清潔(手部清潔、擦汗、換衣)、補充水分、休息一下				
10:00~11:20	科學/摺紙遊戲	https://www.youtube.com/watch?v=-iC6SGCrqqE 基數與敘數	https://www.youtube.com/watch?v=tpCB36-C6qo 驚奇泡泡畫	https://www.youtube.com/watch?v=_Wujeqr0kOE 在家玩鹽書	https://www.youtube.com/watch?v=UxJJJH6hs9g 光影遊戲	https://www.youtube.com/watch?v=en7gJ8B_YyI 紙飛機
11:20~11:40	轉銜時間	環境收拾整理、自我衛生清潔(手部清潔)、補充水分、休息一下				
11:40~12:40	午餐時間	一起準備午餐、享用美味午餐、餐後收拾整理、盥洗、★記錄體溫★				
12:40~13:00	睡前/故事時間/ 音樂欣賞	鋪被→睡前閱讀/輕音樂/聆聽故事				
13:00~14:30	午休時間	午休時間				
14:30~14:40	起床囉!	起床、整理棉被、如廁、自我衛生清潔(手部清潔)、補充水分				
14:40~15:10	點心時間	下午點心時間、★記錄體溫★				
15:10~15:40	繪本/品格教育	https://www.youtube.com/watch?v=e2f_qqU4ulw 狐狸爸爸笑了	https://www.youtube.com/watch?v=RaEVRPFw2vo 牙婆婆愛上刷牙	https://www.youtube.com/watch?v=dPmiIuKaAb4 好習慣養成系列	https://www.youtube.com/watch?v=04KMTE92tvw 我會有禮貌	https://www.youtube.com/watch?v=0Xo2eS27JKk 秀才騎馬弄弄來

中班(7/12~7/16) 活動相關連結

★出汗性大肌肉活動

<https://www.youtube.com/watch?v=5jCUKDDW4aQ> 幼兒舞蹈廣場舞

<https://www.youtube.com/watch?v=tav5zQaQY1Y> 打起精神來

<https://www.youtube.com/watch?v=Tro6s4vPbNo> 嘟咪熱帶魚

<https://www.youtube.com/watch?v=N8jeTuHX9-U> 小蘋果

<https://www.youtube.com/watch?v=n-xU9kvv49s> 屋企障礙賽

★科學/摺紙遊戲

<https://www.youtube.com/watch?v=-iC6SGCrqqE> 基數與敘數

<https://www.youtube.com/watch?v=tpCB36-C6qo> 驚奇泡泡畫

https://www.youtube.com/watch?v=_Wujeqr0kOE 在家玩鹽書

<https://www.youtube.com/watch?v=UxJJJH6hs9g> 光影遊戲

https://www.youtube.com/watch?v=en7gJ8B_YyI 紙飛機

★繪本/品格教育

https://www.youtube.com/watch?v=e2f_qqU4ulw 狐狸爸爸笑了

<https://www.youtube.com/watch?v=RaEVRPFw2vo> 牙婆婆愛上刷牙

<https://www.youtube.com/watch?v=dPmiIuKaaB4> 好習慣養成系列

<https://www.youtube.com/watch?v=04KMTE92tvw> 我會有禮貌

<https://www.youtube.com/watch?v=0Xo2eS27Jkk> 秀才騎馬弄弄來

彰化縣二林鎮立幼兒園 109 下學期因應疫情【幼生在家自主學習】時間表中班(7/19~7/23)

活動項目 時間	星期 時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:00~9:00	開始美好的一天	盥洗、手部清潔、★記錄體溫★、營養早餐時間、餐後收拾整理				
9:00~9:20	(活動預告)	與孩子一起討論計畫今日活動一日流程				
9:20~10:00	出汗性 大肌肉活動	https://www.youtube.com/watch?v=FRMLxdGIItw 接球遊戲	https://www.youtube.com/watch?v=FCzxA2CP_rH4 大會舞	https://www.youtube.com/watch?v=zXwxTMahJ5M 熱愛 105 度 c 的你	https://www.youtube.com/watch?v=yGspLVDE-Ul 感覺統合遊戲	https://www.youtube.com/watch?v=HrkQY_6W_no 兒童體能訓練

9:40~10:00	轉銜時間	自我衛生清潔（手部清潔、擦汗、換衣）、補充水分、休息一下				
10:00~11:20	科學/美勞活動	https://www.youtube.com/watch?v=_orLX-LZ2bc 科學實驗表面張力	https://www.youtube.com/watch?v=8ZmzoMbFbvk&feature=youtu.be 彩色火山要爆發了	https://www.youtube.com/watch?v=5RyGr_Ff4tE 神奇水實驗	https://www.youtube.com/watch?v=Kf-TAfRg6Ig 媽媽的曬衣夾可以做出啄木鳥	https://www.youtube.com/watch?v=_HN4XascwPg 波浪鼓輕鬆做
11:20~11:40	轉銜時間	環境收拾整理、自我衛生清潔（手部清潔）、補充水分、休息一下				
11:40~12:40	午餐時間	一起準備午餐、享用美味午餐、餐後收拾整理、盥洗、★記錄體溫★				
12:40~13:00	睡前/故事時間/ 音樂欣賞	鋪被→睡前閱讀/輕音樂/聆聽故事				
13:00~14:30	午休時間	午休時間				
14:30~14:40	起床囉!	起床、整理棉被、如廁、自我衛生清潔（手部清潔）、補充水分				
14:40~15:10	點心時間	下午點心時間、★記錄體溫★				
15:10~15:40	繪本/品格教育	https://www.youtube.com/watch?v=e2f_gqU4ulw 狐狸爸爸笑了	https://www.youtube.com/watch?v=bMSvbMbu6iY 我說謊了	https://www.youtube.com/watch?v=Mr5NjIZSqu4 愛生氣的管管	https://www.youtube.com/watch?v=8c3H5-qL2MA 登鸛雀樓	https://www.youtube.com/watch?v=wJXSQN7oBU&feature=youtu.be 夜宿山寺

中班(7/19~7/23) 活動相關連結

★出汗性大肌肉活動

<https://www.youtube.com/watch?v=FRMLxdGiItw> 接球遊戲

<https://www.youtube.com/watch?v=FCzxA2CPrH4> 大會舞

<https://www.youtube.com/watch?v=zXwxTMahJ5M> 熱愛 105 度 c 的你

<https://www.youtube.com/watch?v=yGspLVDE-UI> 感覺統合遊戲

https://www.youtube.com/watch?v=HrkQY_6W_no 兒童體能訓練

★科學/美勞活動

https://www.youtube.com/watch?v=_orLX-LZ2bc 科學實驗表面張力

<https://www.youtube.com/watch?v=8ZmzoMbFbvk&feature=youtu.be> 彩色火山要爆發了

https://www.youtube.com/watch?v=5RyGr_Ff4tE 神奇水實驗

<https://www.youtube.com/watch?v=Kf-TAfRg6Ig> 媽媽的曬衣夾可以做出啄木鳥

https://www.youtube.com/watch?v=_HN4XascwPg 波浪鼓輕鬆做

★繪本/品格教育

https://www.youtube.com/watch?v=e2f_qqU4ulw 狐狸爸爸笑了

<https://www.youtube.com/watch?v=bMSvbMbu6iY> 我說謊了

<https://www.youtube.com/watch?v=Mr5NjIZSqu4> 愛生氣的管管

<https://www.youtube.com/watch?v=8c3H5-qL2MA> 登鸛雀樓

https://www.youtube.com/watch?v=wJXSN7o_BU&feature=youtu.be 夜宿山寺