

彰化縣二林鎮立幼兒園 109 下學期因應疫情【幼生在家自主學習】時間表小班(7/12~7/16)

時間	活動項目	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:00~9:00	開始美好的一天		盥洗、手部清潔、★記錄體溫★、營養早餐時間、餐後收拾整理				
9:00~9:20	(活動預告)		與孩子一起討論計畫今日活動一日流程				
9:20~10:00	出汗性 大肌肉活動		https://www.youtube.com/watch?v=v31070XwAAw 大英雄	https://www.youtube.com/watch?v=x313PGMs_tgA 大夢想家	https://www.youtube.com/watch?v=tCIC1HFGcG8 左右手	https://www.youtube.com/watch?v=p02IAZcnjRs 剪刀石頭布	https://www.youtube.com/watch?v=n4HD8pob0_g 學恐龍做體操
9:40~10:00	轉銜時間		自我衛生清潔(手部清潔、擦汗、換衣)、補充水分、休息一下				
10:00~11:20	親子活動		親子遊戲:杯子遊戲 https://www.youtube.com/watch?v=o0tuB5_Rvjs	親子閱讀:19個野丫頭 https://www.youtube.com/watch?v=_3araancGhw	親子手作:貓咪摺紙 https://www.youtube.com/watch?v=hxoQcykqgR8	親子料理:豆腐麻吉 https://www.youtube.com/watch?v=cmR5-7pqXew	親子科學:鹽巴魔法 https://www.youtube.com/watch?v=QTXMCx39C0k
11:20~11:40	轉銜時間		環境收拾整理、自我衛生清潔(手部清潔)、補充水分、休息一下				
11:40~12:40	午餐時間		一起準備午餐、享用美味午餐、餐後收拾整理、盥洗、★記錄體溫★				
12:40~13:00	睡前/故事時間 /音樂欣賞		鋪被→睡前閱讀/輕音樂/聆聽故事				
13:00~14:30	午休時間		午休時間				
14:30~14:40	起床囉!		起床、整理棉被、如廁、自我衛生清潔(手部清潔)、補充水分				
14:40~15:10	點心時間		下午點心時間、★記錄體溫★				
15:10~15:40	綜合活動		生活教育:用餐禮儀 https://www.youtube.com/watch?v=Y9rPzKnD3no	環境教育:我家不見了 https://www.youtube.com/watch?v=DDiBchJi-QU	品格教育:我和爸爸 https://www.youtube.com/watch?v=ExNjuv406Hg	性別教育:朱家故事 https://www.youtube.com/watch?v=jFMju9wEs_Y	安全教育:守規矩 https://www.youtube.com/watch?v=WluEuGia3eA

彰化縣二林鎮立幼兒園 109 下學期因應疫情【幼生在家自主學習】時間表小班(7/19~7/23)

活動項目 時間	星期 時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:00~9:00	開始美好的一天	盥洗、手部清潔、★記錄體溫★、營養早餐時間、餐後收拾整理				
9:00~9:20	(活動預告)	與孩子一起討論計畫今日活動一日流程				
9:20~10:00	出汗性 大肌肉活動	https://www.youtube.com/watch?v=v31070XwAAw 大英雄	https://www.youtube.com/watch?v=x313PGMsTgA 大夢想家	https://www.youtube.com/watch?v=tCIC1HFGcG8 左右手	https://www.youtube.com/watch?v=p02IAZcnjRs 剪刀石頭布	https://www.youtube.com/watch?v=n4HD8pob0_g 學恐龍做體操
9:40~10:00	轉銜時間	自我衛生清潔(手部清潔、擦汗、換衣)、補充水分、休息一下				
10:00~11:20	親子活動	親子遊戲:跳跳遊戲 https://www.youtube.com/watch?v=Hv0Iz8DT7GY	親子閱讀:愛吃糖的野狼 https://www.youtube.com/watch?v=03NPd18wciE	親子手作:小狗摺紙 https://www.youtube.com/watch?v=YcBF7ztdM80	親子料理:吐司披薩 https://www.youtube.com/watch?v=Vsp-JczJqk0	親子科學:風力飛車」 https://www.parenting.com.tw/article/5088660
11:20~11:40	轉銜時間	環境收拾整理、自我衛生清潔(手部清潔)、補充水分、休息一下				
11:40~12:40	午餐時間	一起準備午餐、享用美味午餐、餐後收拾整理、盥洗、★記錄體溫★				
12:40~13:00	睡前/故事時間 /音樂欣賞	鋪被→睡前閱讀/輕音樂/聆聽故事				
13:00~14:30	午休時間	午休時間				
14:30~14:40	起床囉!	起床、整理棉被、如廁、自我衛生清潔(手部清潔)、補充水分				
14:40~15:10	點心時間	下午點心時間、★記錄體溫★				
15:10~15:40	綜合活動	生活教育:認識冠狀病毒 https://www.youtube.com/watch?v=mTTrwGzXTy4	環境教育:垃圾不亂丟 https://www.youtube.com/watch?v=GJ5yLvNrEhw	品格教育:食物的味道 https://www.youtube.com/watch?v=liB0DNDQ45E	性別教育:你看起來很好吃 https://www.youtube.com/watch?v=vkdxmFLHrcY	安全教育:坐車安全 https://www.youtube.com/watch?v=VfKOA_9NjoA