

伸港鄉立幼兒園 107年11月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)	下午點心
1	四	起司吐司+鮮奶	五穀飯、豆干滷肉、玉米蝦仁、青菜、青菜、冬瓜枸杞湯	玉米濃湯
2	五	紅豆包+阿華田	叻仔魚粥、鑫鑫腸、青菜	木耳枸杞湯
3	六			
4	日			
5	一	奶酥餐包+鮮奶	五穀飯、蒙古炒肉、丁香花生、高麗菜、青菜、紫菜蛋花湯	檸檬愛玉
6	二	多彩鮮蔬嫩排骨	白飯、洋芋滷肉、玉米炒蛋、炒茄子、青菜、蘿蔔貢丸排骨湯	綠豆薏仁湯
7	三	鮮奶饅頭+米漿	薏仁飯、椒鹽魚丁、什錦百頁、蛤蠣蒸蛋、青菜、豬血湯	水餃湯
8	四	地瓜薯條+麥茶	地瓜飯、三杯雞、燴海鮮、炒彩椒、青菜、福菜鴨肉湯	黑糖仙草
9	五	肉圓+桂圓紅棗茶	芋頭米粉湯、滷翅小腿、青菜	花生豆花
10	六			
11	日			
12	一	慶生會	糙米飯、瓜仔肉、滷海帶結豆輪、青菜、青菜、香菇雞湯	美濃板條
13	二	肉包+豆漿	白飯、清蒸魚、番茄炒蛋、小黃瓜炒肉絲、青菜、酸菜豬肚湯	天婦羅湯
14	三	紫菜芙蓉羹	芝麻飯、杏鮑菇滷雞腿肉、麻婆豆腐、青菜(1)、青菜、紫菜蛋花湯	紅豆紫米粥
15	四	草莓吐司+鮮奶	小米飯、蘑菇豬柳、蔥蛋、開陽三彩、青菜、蛤蜊湯	土魷魚羹
16	五	叻仔魚粥	湯麵、炸花枝丸、青菜	蓮子木耳湯
17	六			
18	日			
19	一	鮮奶脆片	薏仁飯、冬瓜滷雞、花生麵筋、青菜、青菜、榨菜肉絲湯	蒸玉米
20	二	熱狗+紅棗茶	白飯、香菇肉燥、紅蘿蔔炒蛋、煨金針菇、青菜、四神湯	紅豆粉圓
21	三	雞絲麵	胚芽飯、香酥鮮魚、蠔油炒雙菇、青菜、青菜、青木瓜大骨湯	香菇貢丸湯
22	四	奶黃包+鮮奶	麥片飯、梅干扣肉、客家小炒、什錦冬瓜、青菜、魚丸湯	大腸麵線
23	五	餛飩湯	蝦仁炒飯、滷蛋、青菜、金針排骨湯	沙琪瑪+決明子茶
24	六			
25	日			
26	一	菜包+豆漿	白飯、咖哩雞丁、檸檬鯛魚片、炒大黃瓜、青菜、莧菜湯	鴨肉冬粉
27	二	胚芽吐司+鮮奶	胚芽米飯、蔞瓜雞肉、炒黑輪、涼拌海茸、青菜、白菜肉羹湯	玉米濃湯
28	三	燒賣+鮮奶	芝麻飯、紅燒肉、洋蔥炒蛋、炒彩椒、青菜、冬瓜湯	米苔目甜湯
29	四	蘿蔔糕湯	五穀飯、薑汁肉片、客家小炒、燴海鮮、青菜、蕃茄豆腐湯	蘇打餅+麥茶
30	五	肉圓+麥茶	日式烏龍湯麵、柳葉魚、青菜	布丁