

伸港鄉立幼兒園 110年9月份餐點表

*本園一律使用國產豬肉食材

日期	星期	上午點心	午餐 (每餐皆有新鮮水果)	下午點心
1	三	餛飩湯	小米飯、蔥燒豬排、玉米絞肉、螞蟻上樹、青菜、芹香魚丸湯	燒賣+紫菜湯
2	四	鮭魚吐司+鮮奶	白飯、香芋滷肉、炸甜不辣、洋菇南瓜、青菜、肉骨茶湯	黑糖雙圓
3	五	菜包+決明子	水餃、花枝排、酸辣湯	蘇打餅+鮮奶
4	六			
5	日			
6	一	鮮奶+芋頭包	麥片飯、香菇肉燥、蝦仁捲、炸茄子、青菜、四神湯	蛋汁雞絲麵
7	二	開陽板條湯	白飯、香菇滑雞、蒼蠅頭、宮保豆包、青菜、薑絲魚片湯	綠豆薏仁湯
8	三	鮮奶+芝麻夾土司	五穀飯、糖醋魚片、椒鹽杏鮑菇、豆腐燉香菇、紫菜蛋花湯	大腸麵線
9	四	肉絲冬粉湯	白飯、金銀燒肉、蛤蜊蒸蛋、涼拌毛豆夾、青菜、冬瓜蛤蜊湯	仙草凍
10	五	玉米脆片+鮮奶	白飯、蒜泥白肉、花生麵筋、芋丸、青菜、玉米蛋花湯	當歸鴨肉冬粉
11	六	鮮奶+肉包	香菇肉羹麵、雞米花	鹹湯圓
12	日			
13	一	炒蛋吐司+鮮奶	白飯、香酥魚片、白菜滷、滷蛋、青菜、味噌豆腐湯	慶生會
14	二	多彩鮮蔬燉排骨	小米飯、梅干滷肉、洋蔥炒蛋、韭菜花黑輪、青菜、香菇雞湯	米苔目甜湯
15	三	黑糖饅頭+鮮奶	芝麻飯、紅燒獅子頭、滷豆干米血、三杯蘿蔔杏鮑菇、青菜、山藥排骨湯	檸檬愛玉
16	四	碗粿+紫菜蛋花湯	白飯、栗子燒雞、綠花三鮮、蛤蜊蒸蛋、青菜、黃瓜香菜湯	玉米濃湯
17	五	芋頭糕	芋頭米粉、滷翅小腿	清蛋糕+鮮奶
18	六			
19	日			
20	一		中秋節放假	
21	二		中秋節放假	
22	三	肉包+麥茶	白飯、三杯雞、香菇蘿蔔滷、皮蛋豆腐、青菜、豆筍湯	鯖魚什錦麵
23	四	餐包+鮮奶	麥片飯、瓜仔肉、開陽三彩、香煎吻仔魚、青菜、蚬仔湯	花生豆花
24	五	人蔘粥	客家板條、脆皮蝦仁捲、蘿蔔大骨湯	珍珠鮮奶茶
25	六			
26	日			
27	一	牛角麵包+鮮奶	胚芽米飯、鹽酥雞、什錦百頁、客家小炒、青菜、大黃瓜湯	蔬菜麵疙瘩
28	二	皮蛋鹹粥	白飯、醬瓜鴨肉、炒海茸、絲瓜蛤蜊、青菜、金針湯	水餃湯
29	三	鮮奶+果醬吐司	小米飯、柳葉魚、紅蘿蔔炒蛋、煨金針菇、青菜、香菇貢丸湯	鮮菇紅棗燉山藥
30	四	地瓜條+豆漿	白飯、紅燒肉、五柳豆包、蠔油炒雙菇、青菜、豬血湯	關東煮