

伸港鄉立幼兒園 110年7月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)	下午點心
1	四			
2	五		停	
3	六			
4	日			
5	一			
6	二			
7	三			
8	四			
9	五			
10	六			
11	日		課	
12	一			
13	二	水煎包+麥茶	胚芽米飯、樹子蒸魚、玉米炒蛋、青菜、青菜、芹香魚丸湯	鹹米苔目
14	三	蛋花麵線	糙米飯、金銀燒肉、蔥燒豆腐、滷白菜、青菜、海帶芽湯	紅豆鮮奶
15	四	奶油麵包+鮮奶	白飯、蠔油雞片、咖哩、青菜、青菜、地瓜葉小魚湯	餛飩湯
16	五	蘿蔔糕+豆漿	海鮮粥、炸豬排、青菜	花生豆花
17	六			
18	日			
19	一	草莓吐司+鮮奶	地瓜飯、蘑菇豬柳、蕃茄炒蛋、青菜、青菜、香菇雞湯	麵疙瘩
20	二	饅頭+鮮奶	芝麻飯、紅燒魚丁、滷蛋、炒小黃瓜玉米筍、青菜、蘿蔔湯	燒賣+蛋花湯
21	三	雞絲麵	小米飯、三杯雞丁、螞蟻上樹、青菜、青菜、竹筍排骨湯	黑糖芋圓湯
22	四	肉圓+紫菜蛋花湯	白飯、馬鈴薯滷肉、三色蛋、綠花三鮮、青菜、四神湯	黑糖仙草
23	五	皮蛋瘦肉粥	水餃、雞米花、青菜、酸辣湯	酸菜鴨肉冬粉
24	六			
25	日			
26	一	玉米濃湯	糙米飯、豆干滷肉、玉米蛋絞肉、青菜、青菜、豆筍湯	關東煮
27	二	玉米脆片+鮮奶	薏仁飯、蒜泥白肉、燴海鮮、青菜、青菜、玉米蘿蔔湯	紫菜芙蓉羹
28	三	三明治+鮮奶	地瓜飯、香菇滑雞、筍片炒肉、青菜、青菜、山藥排骨湯	紅豆湯
29	四	熱狗+米漿	白飯、香酥鮮魚、花生麵筋、青菜、青菜、冬瓜蛤蠣湯	海鮮麵
30	五	精緻餐盒	結業式	
31	六			