

伸港鄉立幼兒園 110年5月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)	下午點心
1	六			
2	日			
3	一	吐司+鮮奶	五穀飯、馬鈴薯滷肉、小魚煎蛋、青菜、青菜、蘿蔔排骨湯	玉米濃湯
4	二	皮蛋瘦肉粥	白飯、咖哩雞、糖醋甜不辣、茄子、青菜、蛤蠣湯	綠豆湯
5	三	什錦麵	糙米飯、麻油鯛魚、皮蛋豆腐、青菜、青菜、冬瓜湯	鹹麵包+鮮奶
6	四	鮮奶饅頭+豆漿	蝦仁蛋炒飯、雞米花、青菜、味噌湯	蕃茄麵疙瘩
7	五	蘿蔔糕+決明子茶	小米飯、腰果雞丁、滷鳥蛋豆干、青菜、青菜、海帶芽湯	餛飩湯
8	六			
9	日			
10	一	奶黃包+鮮奶	糙米飯、打拋豬、香煎豆皮、青菜、青菜、豬血湯	營養三明治+麥茶
11	二	煎餃+米漿	南瓜飯、栗子雞丁、滷杏鮑菇、宮保豆干、青菜、金針湯	檸檬愛玉
12	三	南瓜濃湯	胚芽飯、鳳梨蝦球、滷豆輪海帶結、滷白菜、青菜、油豆腐玉米湯	紫菜芙蓉羹
13	四	吻仔魚粥	白飯、梅干扣肉、紅燒豆腐、青菜、青菜、四神湯	黑糖芋圓
14	五	肉包+鮮奶	豬肉羹飯、麥克雞塊、青菜	布丁
15	六			
16	日			
17	一	鍋燒意麵	地瓜飯、蘿蔔滷肉、蕃茄燴蛋、青菜、青菜、蛤蠣湯	慶生會
18	二	地瓜薯條+鮮奶	五穀飯、滷雞腿、什錦百頁、青菜、青菜、結頭菜湯	燒仙草
19	三	玉米脆片+鮮奶	胚芽米飯、紅燒豆鼓旗魚、螞蟻上樹、青菜、青菜、玉米蛋花湯	擔仔麵
20	四	芋頭饅頭+豆漿	白飯、三杯雞丁、馬鈴薯燴玉米、青菜、青菜、豆筍湯	紅豆湯
21	五	肉圓+紫菜蛋花湯	客家粿條、滷排骨、青菜、香菇雞湯	關東煮
22	六			
23	日			
24	一	麻油麵線	小米飯、蒜泥白肉、滷蛋、青菜、青菜、酸菜白肉湯	奶酥麵包+鮮奶
25	二	包子+鮮奶	白飯、香煎鯛魚、蟹肉煎蛋、筍片炒肉、青菜、山藥排骨湯	鮮蔬銀魚豆腐羹
26	三	雞絲麵	地瓜飯、香菇滑雞、塔香海茸、青菜、青菜、杏菜銀魚湯	香菇貢丸湯
27	四	鬚蔘肉粥	芝麻飯、梅干扣肉、蝦仁炒蛋、青菜、青菜、福菜鴨肉湯	水餃湯
28	五	餐包+鮮奶	炒米粉、炸豬排、青菜、筍子排骨湯	沙其馬+紅茶
29	六			
30	日			
31	一	饅頭+鮮奶	白飯、糖醋魚柳、菜脯蛋、小黃瓜炒豆干絲、青菜、肉骨茶湯	客家鹹湯圓

\*本園一律使用國產豬肉食材