

伸港鄉立幼兒園 110年3月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)	下午點心
1	一		<b>228連續假期</b>	
2	二	鯖魚什錦麵	白飯、紅燒魚、滷豆輪花生、青菜、青菜、黃瓜湯	綠豆湯
3	三	叻仔魚粥	麥片飯、三杯雞、麻婆豆腐、青菜、青菜、山藥排骨湯	天婦羅湯
4	四	黑糖饅頭+鮮奶	五穀飯、柳葉魚、蛤蠣蒸蛋、玉米粒燴蝦仁、青菜、香菇南瓜湯	大腸麵線
5	五	餡餅+鮮奶	水餃、薯餅、青菜、豆筍湯	玉米濃湯
6	六			
7	日			
8	一	地瓜薯條+鮮奶	胚芽飯、蒜泥白肉、螞蟻上樹、青菜、青菜、時蔬馬鈴薯湯	關東煮
9	二	水餃湯	小米飯、腰果雞丁、魚爛豆腐、青菜、青菜、香菇雞湯	燒仙草
10	三	芋頭饅頭+鮮奶	白飯、豆輪滷肉、三色蛋、青菜、青菜、冬瓜蛤蠣湯	酸菜鴨肉冬粉
11	四	熱狗+米漿	糙米飯、麻油魚條、玉米炒絞肉、宮保豆干、青菜、香菇貢丸湯	雞絲麵
12	五	皮蛋瘦肉粥	芋頭米粉湯、醬燒翅小腿、青菜	清蛋糕+決明子茶
13	六			
14	日			
15	一	包子+鮮奶	小米飯、京醬滷肉、蕃茄炒蛋、茄子、青菜、金針湯	慶生會
16	二	肉圓+紫菜湯	五穀飯、椒鹽魚丁、滷海帶烏蛋、青菜、青菜、四神湯	黑糖雙色芋圓
17	三	芋頭粥	白飯、三杯雞、紅蘿蔔炒蛋、黃瓜炒木耳、青菜、十全排骨湯	餛飩湯
18	四	玉米脆片+鮮奶	麥片飯、香菇肉燥、炸甜不辣、青菜、青菜、結頭菜湯	客家鹹湯圓
19	五	燒賣+米漿	揚州炒飯、豬排、青菜、紫菜菇菇湯	紅豆湯
20	六			
21	日			
22	一	煎餃+鮮奶	糙米飯、紅燒肉、五柳豆包、青菜、青菜、南瓜排骨湯	花生豆花
23	二	麻油麵線	五穀飯、蠔油魚片、玉米炒蛋、麻油杏鮑菇、青菜、玉米蛋花湯	燒賣+紫菜湯
24	三	紫菜芙蓉羹	白飯、打拋豬、滷蛋、燴金針菇、青菜、貢丸湯	什錦河粉
25	四	麵包+鮮奶	小米飯、栗子燒雞、滷海帶豆輪、茄香魚子、青菜、蜆仔湯	地瓜薯條+紅茶
26	五	意麵	海鮮粥、雞塊、青菜	三明治+鮮奶
27	六			
28	日			
29	一	奶酥麵包+鮮奶	小米飯、瓜子肉、玉米炒蛋、青菜、青菜、山藥排骨湯	麵線糊
30	二	水煎包+麥茶	胚芽米飯、樹子蒸魚、香煎素豆包、青菜、青菜、芹香魚丸湯	紅豆鮮奶
31	三	蛋花麵線	糙米飯、金銀燒肉、蔥燒豆腐、青菜、青菜、海帶芽湯	水煮蛋+鮮奶

\*本園一律使用國產豬肉食材