

伸港鄉立幼兒園110年1月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)	下午點心
1	五		元旦休假	
2	六			
3	日			
4	一	奶黃包+鮮奶	糙米飯、打拋豬、香煎豆皮、青菜、青菜、豬血湯	三明治+麥茶
5	二	煎餃+米漿	南瓜飯、栗子雞丁、宮保豆干、燴黃瓜、青菜、金針湯	雞絲麵
6	三	南瓜濃湯	胚芽米飯、鳳梨蝦球、滷蛋、煨金針菇、青菜、玉米湯	紫菜芙蓉羹
7	四	肉包+鮮奶	白飯、梅干扣肉、紅燒豆腐、白菜滷、青菜、四神湯	黑糖芋圓
8	五	地瓜薯條+枸杞茶	豬肉羹飯、麥克雞塊、青菜	肉燥芋頭糕湯
9	六			
10	日			
11	一	鍋燒意麵	地瓜飯、蘿蔔滷肉、番茄炒蛋、青菜、青菜、蛤仔湯	餛飩湯
12	二	絲瓜麵線	五穀飯、滷雞腿、什錦百頁、青菜、青菜、結頭菜湯	花生湯圓
13	三	玉米脆片+鮮奶	胚芽飯、紅燒魚、螞蟻上樹、炸芝麻球、青菜、玉米蛋花湯	擔仔麵
14	四	芋頭饅頭+米漿	白飯、三杯雞丁、馬鈴薯燴玉米、青菜、青菜、豆筍湯	紅豆鮮奶
15	五	肉圓+紫菜蛋花湯	客家粿條、花枝丸、青菜、香菇雞湯	關東煮
16	六			
17	日			
18	一	麻油麵線	小米飯、蒜泥白肉、綜合炒菇、炸甜不辣、青菜、酸菜白肉湯	慶生會
19	二	包子+鮮奶	白飯、香煎鯛魚、蟹肉煎蛋、青菜、青菜、冬瓜蛤蠣湯	鮮蔬銀魚豆腐羹
20	三	雞絲麵	地瓜飯、香菇滑雞、玉米炒絞肉、元氣小綠仁、青菜、杏菜銀魚湯	香菇貢丸湯
21	四	鬚蔘肉粥	芝麻飯、梅干扣肉、塔香海茸、青菜、青菜、福菜肉片湯	水餃湯
22	五	餐包+鮮奶	米粉湯、炸豬排、青菜	沙其馬+鮮奶
23	六			
24	日			
25	一	饅頭+鮮奶	白飯、糖醋魚柳、菜脯蛋、海帶結滷豆輪、青菜、肉骨茶湯	田園沙拉
26	二	珍珠丸子+麥茶	麥片飯、洋蔥燒肉、蒼蠅頭、青菜、青菜、剝皮辣椒雞湯	水煮玉米
27	三	玉米濃湯	糙米飯、瓜子肉、烏蛋扒菇、青菜、青菜、味噌魚片湯	花生豆花
28	四	草莓三明治+鮮奶	胚芽飯、咖哩雞丁、宮保豆包、青菜、青菜、淮山排骨湯	大腸麵線
29	五	香菇芋頭粥	海鮮炒麵、雞米花、青菜、四神湯	鮭魚堡+鮮奶
30	六			
31	日			

*本園一律使用國產豬肉食材