

伸港鄉立幼兒園 109年9月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)	下午點心
1	二	香菇芋頭粥	地瓜飯、紅燒獅子頭、洋蔥炒蛋、青菜、青菜、福菜鴨肉湯	漢堡+鮮奶
2	三	肉圓+紫菜湯	白飯、香煎魚、蟹肉豆腐羹、椒鹽杏鮑菇、青菜、香菇貢丸湯	玉米濃湯
3	四	菜包+鮮奶	客家板條、麥克雞塊、青菜、玉米蛋花湯	綠豆湯
4	五	餐包+豆漿	水餃、滷蛋、青菜、四神湯	麻油麵線
5	六			
6	日			
7	一	草莓吐司+鮮奶	五穀雜糧飯、馬鈴薯滷肉、小魚煎蛋、玉米炒肉茸、青菜、蘿蔔湯	米苔目甜湯
8	二	皮蛋瘦肉粥	白飯、咖哩雞丁、糖醋甜不辣、炒海茸、青菜、蛤蜊湯	仙草凍
9	三	吻仔魚羹	糙米飯、麻油鯛魚、麻婆豆腐、青菜、青菜、冬瓜湯	關東煮
10	四	紅豆麵包+鮮奶	小米飯、腰果雞丁、滷烏蛋豆干、青菜、青菜、海帶芽湯	餛飩湯
11	五	麻醬麵	蝦仁蛋炒飯、雞米花、青菜、味噌湯	蕃茄麵疙瘩
12	六			
13	日			
14	一	奶皇包+鮮奶	糙米飯、打拋豬、香煎豆包、青菜、青菜、豬血湯	慶生會
15	二	地瓜薯條+麥茶	南瓜飯、栗子雞丁、三杯杏鮑菇、涼拌小黃瓜豆干絲、青菜、金針湯	紫菜芙蓉羹
16	三	南瓜濃湯	胚芽米飯、鳳梨蝦球、滷蛋、滷白菜、青菜、玉米湯	雞絲麵
17	四	什錦麵	白飯、梅干扣肉、紅燒豆腐、花枝丸、青菜、四神湯	黑糖芋圓湯
18	五	煎餃+鮮奶	肉羹飯、麥克雞塊、青菜	珍珠鮮奶茶
19	六			
20	日			
21	一	鍋燒意麵	地瓜飯、蘿蔔滷肉、蕃茄炒蛋、青菜、青菜、蛤蜊湯	營養三明治+麥茶
22	二	玉米雞茸粥	白飯、三杯雞、滷蛋、煨金針菇、青菜、山藥排骨湯	芋頭糕+桂圓紅棗茶
23	三	玉米脆片+鮮奶	胚芽米飯、紅燒旗魚、螞蟻上樹、炸杏鮑菇、青菜、玉米蛋花湯	紅豆湯
24	四	芋頭饅頭+豆漿	白飯、三杯雞丁、皮蛋豆腐、青菜、青菜、肉羹湯	擔仔麵
25	五	絲瓜麵線	五穀飯、滷雞腿、什錦百頁、馬鈴薯燴玉米、青菜、豬血湯	檸檬愛玉
26	六	薯餅+海帶芽湯	客家板條、花枝丸、青菜、香菇雞湯	清蛋糕+鮮奶
27	日			
28	一	麻油麵線	小米飯、蒜泥肉片、綜合炒菇、滷蛋、青菜、四神湯	仙草凍
29	二	包子+鮮奶	白飯、煎鯛魚、客家小炒、青菜、青菜、紫菜蛋花湯	水餃湯
30	三	雞絲麵	地瓜飯、香菇滑雞、元氣小綠仁、絲瓜蛤蜊、青菜、大骨黃瓜湯	香菇貢丸湯