

伸港鄉立幼兒園 109年7月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)	下午點心
1	三	薯餅+鮮奶	白飯、紅燒肉、三色蛋、青菜、青菜、冬瓜蛤蠣湯	酸菜鴨肉冬粉
2	四	豆沙包+米漿	糙米飯、醬瓜雞、皮蛋豆腐、涼拌毛豆莢、青菜、香菇貢丸湯	雞絲麵
3	五	起司吐司+鮮奶	海鮮湯麵、炸土魷魚、青菜	漢堡+麥茶
4	六			
5	日			
6	一	奶酥麵包+鮮奶	小米飯、京醬肉絲、番茄炒蛋、炒筍白筍、青菜、金針湯	水餃湯
7	二	水煎包+米漿	五穀飯、椒鹽魚丁、滷蛋、涼拌海帶芽、青菜、四神湯	燒賣+紫菜湯
8	三	山藥肉粥	白飯、蒜泥白肉、玉米炒絞肉、黃瓜炒木耳、青菜、十全排骨湯	餐包+鮮奶
9	四	玉米脆片+鮮奶	麥片飯、粉蒸豬肉排、宮保豆干、彩絲銀芽、青菜、榨菜肉絲湯	鮮味米粉湯
10	五	福菜鴨肉麵線	割包、炸豆腐、青菜、蛤蠣湯	黑糖雙色芋圓
11	六			
12	日			
13	一	銀絲卷+米漿	糙米飯、滷肉、五柳豆包、涼拌小黃瓜豆干絲、青菜、竹筍排骨湯	慶生會
14	二	意麵	五穀飯、煎鯛魚、山藥捲、空心菜炒肉絲、青菜、酸辣湯	黑糖仙草
15	三	狀元及第粥	白飯、打拋豬、丁香花生、香菇炒馬鈴薯、青菜、貢丸湯	鳳梨酥+鮮奶
16	四	麵包+鮮奶	小米飯、栗子燒雞、花生麵筋、青菜、青菜、蚵仔湯	什錦河粉
17	五	三明治+鮮奶	芋頭米粉湯、滷雞腿、青菜	紫菜芙蓉羹
18	六			
19	日			
20	一	奶酥麵包+鮮奶	小米飯、香菇肉燥、玉米炒蛋、青菜、青菜、豆筍湯	麵線糊
21	二	雞茸玉米粥	胚芽米飯、樹子蒸魚、香煎豆包、炒大黃瓜、青菜、芹香魚丸湯	漢堡+鮮奶
22	三	蛋花麵線	糙米飯、金銀燒肉、蔥燒豆腐、炒三彩椒、青菜、海帶芽湯	綠豆湯
23	四	奶油餐包+鮮奶	白飯、蠔油雞丁、什錦咖哩、青菜、青菜、翡翠小魚羹湯	餛飩湯
24	五	饅頭+豆漿	什錦燴飯、滷蛋、青菜、山藥排骨湯	地瓜薯條+紅茶
25	六			
26	日			
27	一	鯖魚什錦麵	地瓜飯、蘑菇豬柳、滷油豆腐、炒大黃瓜、青菜、冬瓜湯	仙草鮮奶
28	二	饅頭+豆漿	芝麻飯、紅燒魚丁、番茄炒蛋、炒小黃瓜玉米筍、青菜、蘿蔔湯	燒賣+蛋花湯
29	三	玉米脆片+鮮奶	小米飯、三杯雞丁、螞蟻上樹、青菜、青菜、竹筍湯	黑糖芋圓湯
30	四	麻醬麵	白飯、馬鈴薯滷肉、三色蛋、綠花三鮮、青菜、四神湯	肉圓+紫菜湯
31	五	精緻餐盒	結業式	