

伸港鄉立幼兒園 109年6月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)	下午點心
1	一	饅頭+鮮奶	白飯、糖醋魚柳、菜脯蛋、青菜、青菜、肉骨茶湯	油豆腐玉米湯
2	二	絲瓜麵線	麥片飯、蒜泥白肉、蒼蠅頭、宮保豆包、青菜、香菇雞湯	水煮玉米
3	三	玉米濃湯	糙米飯、瓜仔肉、烏蛋扒菇、客家小炒、青菜、味噌鮮魚湯	檸檬愛玉
4	四	小籠包+鮮奶	胚芽米飯、洋蔥燒肉、照燒豆腐、洋菇南瓜、青菜、淮山蒟蒻排骨湯	大腸麵線
5	五	三明治+鮮奶	海鮮炒麵、滷蛋、青菜、四神湯	花生豆花
6	六			
7	日			
8	一	波蘿麵包+鮮奶	胚芽米飯、醬瓜燒雞、魚香茄子、青菜、青菜、豆筍湯	土魷魚羹
9	二	蘿蔔糕湯	小米飯、蠔油魚丁、芹香玉筍、滷香菇蘿蔔、青菜、地瓜葉小魚湯	蕃茄義大利麵
10	三	熱狗+米漿	白飯、糖醋雞丁、玉米炒蛋、炒韭菜黑輪、青菜、豬血湯	黑糖雙色芋圓
11	四	玉米脆片+鮮奶	五穀飯、打拋豬、滷海帶烏蛋、青菜、青菜、紫菜湯	甜米苔目
12	五	吻仔魚粥	南瓜麵疙瘩、炸豬排、青菜	田園沙拉
13	六			
14	日			
15	一	麵包+鮮奶	白飯、香菇肉燥、洋蔥炒蛋、涼拌豆干海帶絲、青菜、薏仁排骨湯	慶生會
16	二	小籠包+豆漿	薏仁飯、蔥燒豬排、蕃茄炒蛋、芹香炒豆干、青菜、蛤仔湯	當歸鴨肉冬粉
17	三	水餃湯	糙米飯、宮保雞丁、糖醋豆包、白菜滷、青菜、薑絲魚片湯	古早味黑糖粉圓
18	四	芝麻包+鮮奶	地瓜飯、紅燒肉、脆筍炒肉絲、皮蛋豆腐、青菜、冬瓜湯	蛋糕+鮮奶
19	五	玉米濃湯	五穀飯、柳葉魚、花生麵筋、青菜、青菜、筍子排骨湯	紅豆鮮奶
20	六	板條湯	肉羹飯、雞米花、青菜	肉圓+決明子茶
21	日			
22	一	餡餅+鮮奶	小米飯、三杯雞、滷蛋、韭菜炒黑輪、青菜、酸辣湯	大腸麵線
23	二	鯖魚什錦麵	肉粽、青菜、竹筍湯	綠豆湯
24	三	絲瓜蛤仔粥	麥片飯、蒜泥白肉、麻婆豆腐、炒彩椒、青菜、山藥排骨湯	天婦羅湯
25	四		端	
26	五		午	
27	六		佳	
28	日		節	
29	一	皮蛋瘦肉粥	胚芽飯、芝麻里肌、玉米炒絞肉、芹菜三絲、青菜、香菇雞湯	蘇打餅乾+鮮奶
30	二	麻醬麵	五穀飯、鳳梨魚丁、雞米花、青菜、青菜、時蔬馬鈴薯湯	餛飩湯