

伸港鄉立幼兒園 109年5月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)	下午點心
1	五		勞動節休假	
2	六			
3	日			
4	一	草莓醬吐司+鮮奶	五穀飯、馬鈴薯滷肉、小魚煎蛋、敏豆炒肉茸、青菜、蘿蔔排骨湯	玉米濃湯
5	二	皮蛋瘦肉粥	白飯、咖哩雞丁、糖醋甜不辣、炒海茸、青菜、蛤蠣湯	花生豆花
6	三	什錦麵	糙米飯、麻油魚條、麻婆豆腐、炒彩椒、青菜、冬瓜湯	鹹麵包+鮮奶
7	四	饅頭+豆漿	蝦仁蛋炒飯、雞米花、青菜、味噌湯	蕃茄麵疙瘩
8	五	紅豆麵包+鮮奶	小米飯、腰果雞丁、滷烏蛋豆干、青菜、青菜、海帶芽湯	餛飩湯
9	六			
10	日			
11	一	奶黃包+鮮奶	糙米飯、打拋豬、香煎豆皮、青菜、青菜、豬血湯	三明治+麥茶
12	二	地瓜薯條+米漿	豬肉羹飯、麥克雞塊、青菜	紫菜芙蓉羹
13	三	南瓜濃湯	胚芽米飯、鳳梨蝦球、滷蛋、滷白菜、青菜、玉米湯	雞絲麵
14	四	肉包+豆漿	白飯、梅干扣肉、紅燒豆腐、春捲、青菜、四神湯	黑糖芋圓
15	五	煎餃+鮮奶	南瓜飯、栗子雞丁、奶油杏鮑菇、涼拌小黃瓜豆干絲、青菜、金針湯	珍珠鮮奶茶
16	六			
17	日			
18	一	鍋燒意麵	地瓜飯、豆輪滷肉、蕃茄炒蛋、青菜、青菜、蛤仔湯	慶生會
19	二	絲瓜麵線	客家板條、花枝丸、青菜、香菇雞湯	關東煮
20	三	玉米脆片+鮮奶	胚芽米飯、豆鼓旗魚、螞蟻上樹、炸四季豆、青菜、玉米蛋花湯	紅豆湯
21	四	饅頭+豆漿	白飯、三杯雞、皮蛋豆腐、青菜、青菜、肉羹湯	擔仔麵
22	五	肉圓+紫菜蛋花湯	五穀飯、滷雞腿、什錦百頁、馬鈴薯燴玉米、青菜、豆筍湯	檸檬愛玉
23	六			
24	日			
25	一	麻油麵線	小米飯、蒜泥肉片、滷蛋、綜合炒菇、青菜、四物排骨湯	仙草凍
26	二	包子+鮮奶	白飯、香煎鯛魚、客家小炒、青菜、青菜、豬血湯	水餃湯
27	三	雞絲麵	地瓜飯、香菇滑雞、元氣小綠仁、絲瓜蛤蠣、青菜、杏菜銀魚湯	香菇貢丸湯
28	四	鬚蔘肉粥	芝麻飯、梅干扣肉、塔香海茸、蟹肉煎蛋、青菜、蒲瓜湯	鮮奶紅豆
29	五	餐包+鮮奶	炒米粉、炸豬排、青菜、竹筍湯	沙其馬+紅茶
30	六			
31	日			