

伸港鄉立幼兒園 109年3月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)	下午點心
1	日			
2	一	餡餅+鮮奶	小米飯、三杯雞、滷蛋、韭菜炒黑輪、青菜、酸辣湯	大腸麵線
3	二	鮪魚什錦麵	白飯、紅燒魚、滷豆輪花生、煨金針菇、青菜、黃瓜湯	綠豆湯
4	三	肉絲麵線	麥片飯、蒜泥白肉、麻婆豆腐、炒彩椒、青菜、山藥排骨湯	天婦羅湯
5	四	黑糖饅頭+鮮奶	芋頭米粉湯、醬燒翅小腿、青菜	桂圓紫米粥
6	五	玉米濃湯	五穀飯、柳葉魚、蒸蛋、青菜、青菜、香菇南瓜湯	麵疙瘩
7	六			
8	日			
9	一	田園沙拉	胚芽飯、蒜泥白肉、螞蟻上樹、青菜、青菜、時蔬馬鈴薯湯	皮蛋瘦肉粥
10	二	麻醬麵	小米飯、魚爛豆腐、腰果雞丁、青菜、青菜、香菇雞湯	紅豆湯
11	三	薯餅+鮮奶	白飯、紅燒肉、三色蛋、青菜、青菜、冬瓜蛤蠣湯	酸菜鴨肉冬粉
12	四	豆沙包+米漿	糙米飯、麻油魚條、涼拌毛豆莢、玉米炒絞肉、青菜、香菇貢丸湯	雞絲麵
13	五	起司吐司+鮮奶	咖哩海鮮燴麵、雞米花、青菜、白菜豆腐湯	蘿蔔糕湯
14	六			
15	日			
16	一	肉包+鮮奶	小米飯、京醬肉絲、番茄炒蛋、炒筍白筍、青菜、金針湯	慶生會
17	二	三明治+豆漿	揚州炒飯、炸豆腐、青菜、蛤蠣湯	黑糖雙色芋圓
18	三	山藥玉米粥	白飯、沙茶肉絲、黃瓜燴木耳、青菜、青菜、十全排骨湯	餐包+鮮奶
19	四	鮮奶玉米脆片	麥片飯、粉蒸豬肉排、宮保豆干、炒茄子、青菜、榨菜肉絲湯	花生湯圓
20	五	肉圓+玉米蛋花湯	五穀飯、椒鹽魚丁、紅蘿蔔炒蛋、涼拌海帶芽、青菜、四神湯	燒賣+紫菜湯
21	六			
22	日			
23	一	煎餃+米漿	糙米飯、紅燒肉、五柳豆包、涼拌小黃瓜豆干絲、青菜、南瓜排骨湯	玉米濃湯
24	二	銀絲卷+鮮奶	海鮮粥、滷雞腿、青菜	紫菜芙蓉羹
25	三	狀元及第粥	白飯、打拋豬、滷烏蛋豆干、煨金針菇、青菜、貢丸湯	餅乾+鮮奶
26	四	麵包+鮮奶	小米飯、栗子燒雞、家常豆腐、青菜、青菜、蚬仔湯	什錦河粉
27	五	意麵	五穀飯、蠔油魚片、春捲、燴冬瓜、青菜、玉米蛋花湯	黑糖仙草
28	六			
29	日			
30	一	奶酥麵包+鮮奶	小米飯、瓜仔肉、玉米炒蛋、青菜、青菜、蘿蔔湯	餛飩湯
31	二	小饅頭+豆漿	什錦燴飯、滷蛋、青菜、山藥排骨湯	客家板條