

伸港鄉立幼兒園 109年12月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)	下午點心
1	二	饅頭+豆漿	芝麻飯、紅燒魚丁、花生麵筋、毛豆、青菜、蘿蔔湯	花生豆花
2	三	燒賣+蛋花湯	小米飯、三杯雞、螞蟻上樹、青菜、青菜、豆筍湯	黑糖芋圓湯
3	四	肉圓+紫菜湯	白飯、豆干滷肉、三色蛋、青菜、青菜、四神湯	玉米脆片+鮮奶
4	五	酸菜鴨肉冬粉	水餃、炸豬排、青菜、豬血湯	清蛋糕+鮮奶
5	六			
6	日			
7	一	奶黃包+鮮奶	糙米飯、金銀燒肉、玉米絞肉蛋、青菜、青菜、結頭菜湯	雞絲麵
8	二	玉米濃湯	薏仁飯、蒜泥白肉、燴海鮮、青菜、青菜、冬瓜蛤蜊湯	紅豆鮮奶
9	三	絲瓜麵線	白飯、香菇肉燥、筍片炒肉、花枝丸、青菜、山藥排骨湯	餛飩湯
10	四	蘿蔔糕+麥茶	胚芽飯、香酥鮮魚、蕃茄炒蛋、青菜、青菜、玉米蘿蔔湯	海鮮麵
11	五	芋頭饅頭+鮮奶	湯麵、雞米花、青菜	仙草湯
12	六			
13	日			
14	一	草莓餐包+鮮奶	糙米飯、鳳梨魚丁、滷海帶豆輪、青菜、青菜、山藥排骨湯	慶生會
15	二	鮮肉包+豆漿	白飯、三杯雞、蛤仔蒸蛋、青菜、青菜、貢丸湯	水餃湯
16	三	紫菜芙蓉羹	小米飯、紅燒肉、五柳豆包、綠花三鮮、青菜、金針湯	關東煮
17	四	饅頭+鮮奶	五穀飯、香菇肉燥、小魚煎蛋、青菜、青菜、豬血湯	鹹湯圓
18	五	鍋燒麵	芋頭米粉湯、滷蛋、青菜	珍珠鮮奶
19	六			
20	日			
21	一	熱狗+米漿	糙米飯、打拋豬、三色蛋、青菜、青菜、青木瓜湯	烏龍麵
22	二	麻油麵線	地瓜飯、梅干扣肉、洋蔥炒蛋、青菜、青菜、福菜鴨肉湯	漢堡+鮮奶
23	三	薯條+麥茶	白飯、香煎魚、蟹肉豆腐羹、客家小炒、青菜、香菇貢丸湯	田園沙拉
24	四	菜包+鮮奶	薏仁飯、咖哩雞丁、滷蛋、青菜、青菜、四神湯	綠豆湯
25	五	香菇芋頭粥	客家板條、麥克雞塊、青菜、玉米蛋花湯	三明治+桂圓紅棗茶
26	六			
27	日			
28	一	草莓吐司+鮮奶	五穀飯、馬鈴薯滷肉、蕃茄炒蛋、青菜、青菜、蘿蔔湯	玉米濃湯
29	二	皮蛋瘦肉粥	白飯、三杯雞、糖醋甜不辣、青菜、青菜、蛤蠣湯	花生豆花
30	三	什錦麵	糙米飯、麻油魚丁、麻婆豆腐、青菜、青菜、冬瓜湯	鹹麵包+鮮奶
31	四	鮮奶饅頭+豆漿	蝦仁蛋炒飯、雞米花、青菜、味噌湯	蕃茄麵疙瘩