

伸港鄉立幼兒園 109年11月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)	下午點心
1	日			
2	一	地瓜薯條+決明子茶	胚芽米飯、蒜泥白肉、螞蟻上樹、青菜、青菜、時蔬馬鈴薯湯	清蛋糕+鮮奶
3	二	麻醬麵	小米飯、魚爛豆腐、腰果雞丁、青菜、青菜、香菇雞湯	綠豆湯
4	三	黑糖饅頭+鮮奶	白飯、豆輪滷肉、三色蛋、青菜、青菜、冬瓜蛤蜊湯	酸菜鴨肉冬粉
5	四	熱狗+米漿	糙米飯、麻油魚條、玉米炒肉茸、青菜、青菜、香菇貢丸湯	雞絲麵
6	五	皮蛋瘦肉粥	咖哩海鮮燴麵、薯餅、涼拌毛豆莢、白菜豆腐湯	起司吐司+鮮奶
7	六			
8	日			
9	一	肉包+鮮奶	小米飯、京醬滷肉、蕃茄炒蛋、青菜、青菜、金針湯	玉米濃湯
10	二	鯖魚什錦麵	五穀飯、椒鹽魚丁、紅蘿蔔炒蛋、青菜、青菜、冬瓜蛤蜊湯	黑糖雙色芋圓
11	三	山藥玉米粥	白飯、香菇肉燥、炸甜不辣黑輪、黃瓜炒木耳、青菜、十全排骨湯	關東煮
12	四	玉米脆片+鮮奶	麥片飯、粉蒸豬肉排、宮保豆干、青菜、青菜、榨菜肉絲湯	花生湯圓
13	五	燒賣+米漿	揚州炒飯、雞米花、青菜、四神湯	大腸麵線
14	六			
15	日			
16	一	煎餃+鮮奶	糙米飯、紅燒肉、五柳豆包、青菜、青菜、南瓜排骨湯	慶生會
17	二	肉圓+蛋花湯	清粥小菜(蠔油魚片、玉米炒蛋、肉鬆、醬瓜、青菜)	黑糖仙草
18	三	麻油麵線	白飯、打拋豬、煨金針菇、青菜、青菜、貢丸湯	田園沙拉
19	四	麵包+鮮奶	小米飯、栗子燒雞、滷海帶豆輪、青菜、青菜、蚬仔湯	什錦河粉
20	五	意麵	海鮮粥、滷雞腿、青菜	紫菜芙蓉羹
21	六			
22	日			
23	一	奶酥麵包+鮮奶	小米飯、瓜仔肉、玉米炒蛋、青菜、青菜、山藥排骨湯	麵線糊
24	二	水煎包+麥茶	胚芽米飯、樹子蒸魚、香煎素豆包、青菜、青菜、芹香魚丸湯	鹹米苔目
25	三	蛋花麵線	糙米飯、金銀燒肉、蔥燒豆腐、青菜、青菜、海帶芽湯	紅豆鮮奶
26	四	奶油餐包+鮮奶	白飯、蠔油雞丁、什錦咖哩、青菜、青菜、地瓜葉小魚羹湯	餛飩湯
27	五	蘿蔔糕+豆漿	什錦羹飯、滷蛋、青菜	麵疙瘩
28	六			
29	日			
30	一	草莓吐司+鮮奶	地瓜飯、蘑菇豬柳、蕃茄炒蛋、青菜、青菜、結頭菜湯	水餃湯