

伸港鄉立幼兒園 109年10月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)	下午點心
1	四			
2	五			
3	六			
4	日			
5	一	饅頭+鮮奶	白飯、糖醋魚柳、菜脯蛋、青菜、青菜、肉骨茶湯	油豆腐玉米湯
6	二	絲瓜麵線	麥片飯、蒜泥白肉、蒼蠅頭、宮保豆包、青菜、香菇雞湯	清蛋糕+鮮奶
7	三	什錦味噌湯	糙米飯、炸豬排、烏蛋扒菇、客家小炒、青菜、四神湯	檸檬愛玉
8	四	草莓餐包+鮮奶	海鮮麵疙瘩、雞塊、青菜	花生豆花
9	五			
10	六			
11	日			
12	一	小菠蘿麵包+鮮奶	胚芽飯、三杯雞、魚香茄子、青菜、青菜、豆筍湯	土魷魚羹
13	二	蘿蔔糕湯	小米飯、蠔油魚丁、玉米炒蛋、滷香菇蘿蔔、青菜、淮山排骨湯	番茄義大利麵
14	三	熱狗+米漿	白飯、糖醋雞丁、炸百頁黑輪、青菜、青菜、豬血湯	黑糖雙色芋圓
15	四	玉米脆片+鮮奶	五穀飯、打拋豬、滷海帶烏蛋、芹香豆干絲、青菜、紫菜湯	紅豆鮮奶茶
16	五	吻仔魚粥	水餃、玉米可樂餅、青菜、酸辣湯	田園沙拉
17	六			
18	日			
19	一	麵包+鮮奶	白飯、香菇肉燥、洋蔥炒蛋、青菜、青菜、薏仁排骨湯	慶生會
20	二	小籠包+豆漿	薏仁飯、梅干扣肉、番茄炒蛋、青菜、青菜、冬瓜蛤蠣湯	當歸鴨肉冬粉
21	三	水餃湯	糙米飯、宮保雞丁、皮蛋豆腐、白菜滷、青菜、薑絲魚片湯	香菇貢丸湯
22	四	芝麻包+鮮奶	地瓜飯、鳳梨蝦球、脆筍炒絞肉、青菜、青菜、貢丸湯	花生湯圓
23	五	板條湯	肉羹飯、紅豆芝麻球、青菜	肉圓+決明子茶
24	六			
25	日			
26	一	餡餅+鮮奶	小米飯、三杯雞、滷蛋、青菜、青菜、酸辣湯	大腸麵線
27	二	玉米濃湯	白飯、紅燒魚、滷豆輪花生、煨金針菇、青菜、黃瓜湯	綠豆湯
28	三	麻油麵線	麥片飯、蒜泥白肉、麻婆豆腐、青菜、青菜、山藥排骨湯	天婦羅湯
29	四	鯖魚什錦麵	五穀飯、黑胡椒豬柳、魚板蒸蛋、青菜、青菜、香菇南瓜湯	珍珠鮮奶茶
30	五	黑糖饅頭+鮮奶	芋頭米粉湯、柳葉魚、青菜	仙草湯
31	六			

PS:本園一律使用國產豬、牛肉食材