

伸港鄉立幼兒園108年9月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)	下午點心
1	日			
2	一	鹹麵包+鮮奶	糙米飯、鳳梨魚丁、滷海帶豆輪、甜豆玉米筍、青菜、黃瓜湯	黑糖仙草
3	二	鮮肉包+豆漿	白飯、醬瓜雞、蛤蜊蒸蛋、青菜、青菜、貢丸湯	雞絲麵
4	三	蔬菜肉末粥	小米飯、翡翠素鮑魚、京醬肉燥、丁香花生、青菜、金針湯	什錦豆花
5	四	饅頭+鮮奶	芋頭米粉、滷蛋、青菜	鹹湯圓
6	五	鍋燒烏龍麵	五穀飯、炸豬排、蕃茄燴豆腐、扁魚白菜、青菜、豬血湯	薯條+鮮奶
7	六			
8	日			
9	一	葡萄乾吐司+鮮奶	糙米飯、瓜仔肉、三色蛋、青菜、青菜、青木瓜湯	烏龍麵
10	二	熱狗+麥茶	地瓜飯、紅燒獅子頭、洋蔥炒蛋、肉鬆、青菜、福菜鴨肉湯	漢堡+鮮奶
11	三	玉米濃湯	白飯、香煎魚、蟹肉豆腐羹、椒鹽杏鮑菇、青菜、香菇貢丸湯	布丁
12	四	菜包+米漿	客家粿條、春捲、青菜、玉米蛋花湯	紅豆鮮奶
13	五		<b>中秋節</b>	
14	六			
15	日			
16	一	草莓吐司+鮮奶	五穀飯、馬鈴薯滷肉、小魚煎蛋、敏豆炒肉茸、青菜、菜頭湯	慶生會
17	二	皮蛋瘦肉粥	白飯、咖哩雞丁、糖醋甜不辣、涼拌海帶芽、青菜、蛤蜊湯	什錦豆花
18	三	什錦麵	糙米飯、茄汁洋蔥燒魚、麻婆豆腐、青菜、青菜、冬瓜湯	鹹麵包+鮮奶
19	四	鮮奶饅頭+豆漿	蝦仁蛋炒飯、山藥捲、青菜、味噌湯	蕃茄麵疙瘩
20	五	紅豆麵包+鮮奶	小米飯、腰果雞丁、滷烏蛋豆干、青菜、青菜、海帶芽湯	餛飩湯
21	六			
22	日			
23	一	奶黃包+鮮奶	糙米飯、蜜汁雞肉、香煎豆皮、空心菜炒肉絲、青菜、時蔬湯	營養三明治+麥茶
24	二	地瓜薯條+米漿	豬肉羹飯、麥克雞塊、青菜	米苔目甜湯
25	三	南瓜濃湯	胚芽米飯、香煎鯛魚、滷豆輪海帶、滷白菜、青菜、玉米湯	雞絲麵
26	四	花捲+豆漿	白飯、栗子雞丁、紅燒豆腐、春捲、青菜、四神湯	甜八寶粥
27	五	煎餃+鮮奶	南瓜飯、梅干扣肉、奶油杏鮑菇、涼拌小黃瓜豆干絲、青菜、金針湯	珍珠鮮奶茶
28	六			
29	日			
30	一	鍋燒意麵	地瓜飯、醬爆雞柳、蕃茄燴豆腐、青菜、青菜、蛤蜊湯	芋頭鮮奶西米露