

伸港鄉立幼兒園108年7月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)	下午點心
1	一	葡萄乾吐司+鮮奶	胚芽米飯、糖醋里肌、菜脯蛋、燴金針菇、青菜、蘿蔔湯	玉米濃湯
2	二	黑糖饅頭+米漿	白飯、紅燒肉、山藥捲、土豆四色、青菜、蒲瓜排骨湯	水煮蛋+決明子
3	三	熱狗+紅棗茶	糙米飯、香菇肉燥、紅燒冬瓜、香煎素豆包、青菜、山藥枸杞湯	珍珠鮮奶
4	四	蔥麵包+鮮奶	黑芝麻飯、咖哩雞丁、玉米炒蛋、滷豆乾海帶、青菜、味噌湯	天婦羅湯
5	五	蘿蔔糕+紫菜湯	水餃餐、麥克雞塊、青菜、酸辣湯	餅乾+麥茶
6	六			
7	日			
8	一	奶酥餐包+鮮奶	五穀飯、蒙古炒肉、丁香花生、高麗菜、青菜、紫菜蛋花湯	檸檬愛玉
9	二	鮮奶饅頭+米漿	白飯、洋芋滷肉、滷蛋、炒茄子、青菜、蘿蔔貢丸排骨湯	肉羹湯
10	三	紫菜芙蓉羹	薏仁飯、喜相逢、什錦百頁、蛤仔蒸蛋、青菜、豬血湯	布丁
11	四	三角薯餅+豆漿	地瓜飯、三杯雞、燴海鮮、青菜、青菜、福菜鴨肉湯	黑糖雙色芋圓
12	五	肉圓+桂圓紅棗茶	芋頭米粉湯、滷翅小腿、青菜	花生豆花
13	六			
14	日			
15	一	餐包+鮮奶	糙米飯、紅燒肉、滷海帶豆輪、青菜、青菜、豆筍湯	慶生蛋糕+紅茶
16	二	肉包+豆漿	白飯、清蒸魚、蕃茄炒蛋、小黃瓜炒肉絲、青菜、香菇雞湯	天婦羅湯
17	三	地瓜薯條+麥茶	芝麻飯、杏鮑菇滷雞腿肉、皮蛋豆腐、西芹肉片、青菜、紫菜蛋花湯	綠豆薏仁湯
18	四	草莓夾吐司+鮮奶	小米飯、蒜泥白肉、榨菜肉絲炒豆干、青菜、青菜、蛤蜊湯	玉米濃湯
19	五	吻仔魚粥	湯麵、滷蛋、青菜	蓮子木耳湯
20	六			
21	日			
22	一	脆片+鮮奶	薏仁飯、冬瓜滷雞、花生炒麵筋、青菜、青菜、竹筍排骨湯	蒸玉米
23	二	小籠包+紅棗茶	白飯、香菇肉燥、紅蘿蔔炒蛋、煨金針菇、青菜、四神湯	仙草湯
24	三	雞絲麵	胚芽米、香酥鮮魚、蠔油炒雙菇、青菜、青菜、青木瓜大骨湯	蛋糕+麥茶
25	四	奶黃包+鮮奶	麥片飯、梅干扣肉、客家小炒、什錦冬瓜、青菜、香菇貢丸湯	大腸麵線
26	五	餛飩湯	肉羹飯、花枝丸、青菜	蘇打餅+決明子茶
27	六			
28	日			
29	一	菜包+豆漿	白飯、咖哩雞丁、檸檬魚片、炒黃瓜、青菜、莧菜湯	鴨肉冬粉
30	二	胚芽吐司+鮮奶	胚芽米飯、蔭瓜雞肉、炒黑輪、涼拌海茸、青菜、白菜肉羹湯	紅豆湯
31	三		精緻餐盒	