

伸港鄉立幼兒園 108年5月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心     | 午<br>餐 (每餐皆有新鮮水果)             | 下午點心     |
|----|----|----------|-------------------------------|----------|
| 1  | 三  |          | <b>勞動節放假</b>                  |          |
| 2  | 四  | 菠蘿麵包+鮮奶  | 白飯、馬鈴薯燴玉米、腰果雞丁、洋蔥炒蛋、青菜、空心菜小魚湯 | 仙草蜜      |
| 3  | 五  | 絲瓜麵線     | 茄汁義大利麵、鑫鑫腸、青菜、酸菜豬肚湯           | 鳳梨酥+麥茶   |
| 4  | 六  |          |                               |          |
| 5  | 日  |          |                               |          |
| 6  | 一  | 葡萄乾吐司+鮮奶 | 胚芽米飯、糖醋里肌、菜脯蛋、燴金針菇、青菜、蘿蔔湯     | 水煮蛋+決明子  |
| 7  | 二  | 黑糖饅頭+紅棗茶 | 白飯、紅燒肉、山藥捲、土豆四色、青菜、蒲瓜排骨湯      | 玉米濃湯     |
| 8  | 三  | 熱狗+米漿    | 糙米飯、香菇肉燥、紅燒冬瓜、香煎素豆包、青菜、山藥枸杞湯  | 珍珠鮮奶     |
| 9  | 四  | 蘿蔔糕+紫菜湯  | 黑芝麻飯、咖哩雞丁、玉米炒蛋、滷豆乾海帶、青菜、味噌湯   | 天婦羅湯     |
| 10 | 五  | 薯餅+豆漿    | 水餃餐、春捲、青菜、酸辣湯                 | 沙琪瑪+麥茶   |
| 11 | 六  |          |                               |          |
| 12 | 日  |          |                               |          |
| 13 | 一  | 奶酥餐包+鮮奶  | 五穀飯、蒙古炒肉、丁香花生、高麗菜、青菜、紫菜蛋花湯    | 檸檬愛玉     |
| 14 | 二  | 地瓜薯條+麥茶  | 白飯、洋芋滷肉、滷蛋、炒茄子、青菜、蘿蔔貢丸排骨湯     | 綠豆薏仁湯    |
| 15 | 三  | 鮮奶饅頭+米漿  | 薏仁飯、喜相逢、什錦百頁、蛤蠣蒸蛋、青菜、豬血湯      | 布丁       |
| 16 | 四  | 小籠包+鮮奶   | 地瓜飯、三杯雞、燴海鮮、青菜、青菜、福菜鴨肉湯       | 黑糖雙色芋圓   |
| 17 | 五  | 肉圓+桂圓紅棗茶 | 芋頭米粉湯、滷翅小腿、青菜                 | 花生豆花     |
| 18 | 六  |          |                               |          |
| 19 | 日  |          |                               |          |
| 20 | 一  | 餐包+鮮奶    | 糙米飯、紅燒肉、滷海帶豆輪、青菜、青菜、豆筍湯       | 慶生會      |
| 21 | 二  | 肉包+豆漿    | 白飯、清蒸魚、蕃茄炒蛋、小黃瓜炒肉絲、青菜、香菇雞湯    | 天婦羅湯     |
| 22 | 三  | 紫菜芙蓉羹    | 芝麻飯、杏鮑菇滷雞腿肉、皮蛋豆腐、青菜、青菜、紫菜蛋花湯  | 紅豆湯      |
| 23 | 四  | 草莓夾吐司+鮮奶 | 小米飯、蒜泥白肉、桂竹筍炒肉絲、香煎素豆包、青菜、蛤蜊湯  | 肉羹湯      |
| 24 | 五  | 吻仔魚粥     | 湯麵、花枝丸、青菜                     | 蓮子木耳湯    |
| 25 | 六  |          |                               |          |
| 26 | 日  |          |                               |          |
| 27 | 一  | 鮮奶脆片     | 薏仁飯、冬瓜滷雞、花生炒麵筋、青菜、青菜、竹筍排骨湯    | 蒸玉米      |
| 28 | 二  | 熱狗+紅棗茶   | 白飯、香菇肉燥、紅蘿蔔炒蛋、煨金針菇、青菜、四神湯     | 米苔目甜湯    |
| 29 | 三  | 雞絲麵      | 胚芽米、香酥鮮魚、蠔油炒雙菇、青菜、青菜、青木瓜大骨湯   | 香菇貢丸湯    |
| 30 | 四  | 奶黃包+鮮奶   | 麥片飯、梅干扣肉、客家小炒、什錦冬瓜、青菜、魚丸湯     | 大腸麵線     |
| 31 | 五  | 餛飩湯      | 肉羹飯滷蛋青菜                       | 蘇打餅+決明子茶 |