

伸港鄉立幼兒園 108年3月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)	下午點心
1	五			
2	六			
3	日			
4	一	葡萄乾吐司+鮮奶	胚芽米飯、糖醋雞丁、菜脯蛋、燴金針菇、青菜、蘿蔔湯	大腸麵線
5	二	黑糖饅頭+紅棗茶	白飯、紅燒肉、滷蛋、炒木耳、青菜、金針排骨湯	天婦羅湯
6	三	熱狗+米漿	糙米飯、香菇肉燥、芹菜炒魷魚、香煎素豆包、青菜、山藥枸杞湯	燒仙草
7	四	肉圓+紫菜湯	黑芝麻飯、馬鈴薯燴炒玉米、腰果雞丁、滷豆干丁海帶、青菜、冬瓜排骨湯	玉米濃湯
8	五	薯餅+豆漿	水餃餐、鑫鑫腸、青菜、酸辣湯	鳳梨酥+麥茶
9	六			
10	日			
11	一	奶酥餐包+鮮奶	五穀飯、蒙古炒肉、丁香花生、高麗菜、青菜、紫菜蛋花湯	檸檬愛玉
12	二	地瓜薯條+麥茶	白飯、洋芋滷肉、玉米炒蛋、炒茄子、青菜、蘿蔔貢丸排骨湯	綠豆薏仁湯
13	三	鮮奶饅頭+米漿	薏仁飯、喜相逢、什錦百頁、蛤蠣蒸蛋、青菜、豬血湯	水餃湯
14	四	小籠包+鮮奶	地瓜飯、蒜泥白肉、燴海鮮、青菜、青菜、福菜鴨肉湯	黑糖仙草
15	五	餡餅+桂圓紅棗茶	芋頭米粉湯、滷翅小腿、青菜	花生豆花
16	六			
17	日			
18	一	餐包+鮮奶	糙米飯、紅燒肉、滷海帶結豆輪、青菜、青菜、豆筍湯	慶生會
19	二	肉包+豆漿	白飯、清蒸魚、蕃茄炒蛋、燴玉米蝦仁、青菜、酸菜豬肚湯	天婦羅湯
20	三	紫菜芙蓉羹	芝麻飯、杏鮑菇滷雞腿肉、鳳梨蝦球、青菜、青菜、紫菜蛋花湯	紅豆紫米粥
21	四	草莓夾吐司+鮮奶	小米飯、蘑菇豬柳、滷蛋、開陽三彩、青菜、蛤蜊湯	土魷魚羹
22	五	吻仔魚粥	湯麵、炸花枝丸、青菜	布丁
23	六			
24	日			
25	一	脆片+鮮奶	薏仁飯、冬瓜滷雞、花生炒麵筋、青菜、青菜、榨菜肉絲湯	蒸玉米
26	二	熱狗+紅棗茶	白飯、香菇肉燥、紅蘿蔔炒蛋、煨金針菇、青菜、四神湯	紅豆湯
27	三	雞絲麵	胚芽米、香酥鮮魚、蠔油炒雙菇、青菜、青菜、青木瓜大骨湯	香菇貢丸湯
28	四	奶黃包+鮮奶	麥片飯、梅干扣肉、客家小炒、什錦冬瓜、青菜、魚丸湯	大腸麵線
29	五	餛飩湯	蝦仁炒飯、滷蛋、青菜、香菇雞湯	沙琪瑪+決明子茶
30	六			
31	日			