

伸港鄉立幼兒園108年12月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)	下午點心
1	日			
2	一	馬鈴薯濃湯	地瓜飯、蘑菇豬柳、家常豆腐、燴黃瓜、青菜、冬瓜湯	黑糖仙草
3	二	饅頭+鮮奶	芝麻飯、紅燒魚丁、蕃茄炒蛋、玉米筍小黃瓜、青菜、蘿蔔湯	燒賣+蛋花湯
4	三	營養三明治+鮮奶	小米飯、三杯雞、螞蟻上樹、高麗菜、青菜、結頭菜湯	芋圓湯
5	四	榨菜肉絲麵	白飯、馬鈴薯滷肉、三色蛋、綠花三鮮、青菜、四神湯	肉圓+紫菜湯
6	五	全麥吐司+鮮奶	水餃、雞米花、青菜、酸辣湯	酸菜鴨肉冬粉
7	六			
8	日			
9	一	玉米濃湯	糙米飯、金銀燒肉、玉米炒絞肉、瓠瓜、青菜、豆筍湯	珍珠鮮奶茶
10	二	鮮奶玉米脆片	薏仁飯、和風雞柳、燴海鮮、茄子、青菜、玉米蘿蔔湯	紅豆湯
11	三	絲瓜麵線	白飯、香菇肉燥、筍片炒肉、洋蔥炒蛋、青菜、山藥排骨湯	夾心餅乾+紅茶
12	四	蘿蔔糕+麥茶	小米飯、香酥鮮魚、麻婆豆腐、筍白筍、青菜、冬瓜蛤蠣湯	海鮮麵
13	五	蘿蔔乾吐司+鮮奶	炒麵、炸雞小腿、青菜、菜頭湯	關東煮
14	六			
15	日			
16	一	鹹麵包+鮮奶	糙米飯、鳳梨魚丁、滷海帶豆輪、甜豆玉米筍、青菜、黃瓜湯	慶生會
17	二	鮮肉包+豆漿	白飯、醬瓜雞、蛤蜊蒸蛋、青菜、青菜、貢丸湯	雞絲麵
18	三	蔬菜肉末粥	小米飯、打拋豬、丁香花生、花椰菜、青菜、金針湯	花生豆花
19	四	饅頭+鮮奶	芋頭米粉、滷蛋、青菜	鹹湯圓
20	五	鍋燒烏龍麵	五穀飯、炸豬排、蕃茄燴豆腐、扁魚白菜、青菜、豬血湯	薯條+鮮奶
21	六			
22	日			
23	一	葡萄乾吐司+鮮奶	糙米飯、瓜仔肉、三色蛋、青菜、青菜、青木瓜湯	烏龍麵
24	二	熱狗+麥茶	地瓜飯、紅燒獅子頭、洋蔥炒蛋、肉鬆、青菜、福菜鴨肉湯	漢堡+豆漿
25	三	素食湯麵	白飯、香煎魚、蟹肉豆腐羹、椒鹽杏鮑菇、青菜、香菇貢丸湯	餅乾+鮮奶
26	四	菜包+米漿	客家板條、滷香菇貢丸、青菜、玉米蛋花湯	紅豆鮮奶
27	五	玉米雞茸粥	薏仁飯、三杯雞、滷蛋、煨金針菇、青菜、四神排骨湯	芋頭糕+桂圓紅棗茶
28	六			
29	日			
30	一	草莓吐司+鮮奶	五穀飯、馬鈴薯滷肉、小魚煎蛋、敏豆炒肉茸、青菜、蘿蔔湯	玉米濃湯
31	二	皮蛋瘦肉粥	白飯、咖哩雞丁、糖醋甜不辣、炒海茸、青菜、蛤蠣湯	什錦豆花