

伸港鄉立幼兒園108年11月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)	下午點心
1	五	玉米濃湯	五穀飯、柳葉魚、酸菜炒素腸、青菜、青菜、香菇南瓜湯	麵疙瘩
2	六			
3	日			
4	一	田園沙拉	胚芽飯、蒜泥白肉、螞蟻上樹、青菜、青菜、時蔬馬鈴薯湯	皮蛋瘦肉粥
5	二	麻醬麵	小米飯、魚爛豆腐、腰果雞丁、青菜、青菜、香菇雞湯	蛋糕+鮮奶
6	三	薯餅+鮮奶	白飯、海帶滷肉、三色蛋、青菜、青菜、冬瓜蛤蠣湯	酸菜鴨肉冬粉
7	四	豆沙包+米漿	糙米飯、麻油魚條、涼拌毛豆莢、玉米炒絞肉、青菜、香菇貢丸湯	雞絲麵
8	五	起司吐司+鮮奶	咖哩海鮮燴飯、銀芽雞絲、青菜、白菜豆腐湯	蘿蔔糕湯
9	六			
10	日			
11	一	奶酥麵包+鮮奶	小米飯、京醬肉絲、番茄炒蛋、筍白筍、青菜、金針湯	慶生會
12	二	福菜鴨肉麵線	揚州炒飯、炸豆腐、青菜、蛤蠣湯	黑糖雙色芋圓
13	三	山藥肉粥	白飯、沙茶青椒肉絲、黃瓜炒木耳、青菜、青菜、十全排骨湯	銅鑼燒+鮮奶
14	四	玉米脆片+鮮奶	麥片飯、粉蒸豬肉排、宮保豆干、彩絲銀芽、青菜、榨菜肉絲湯	米粉湯
15	五	肉圓+玉米蛋花湯	五穀飯、椒鹽魚丁、紅蘿蔔炒蛋、涼拌海帶芽、青菜、四神湯	燒賣+紫菜湯
16	六			
17	日			
18	一	煎餃+米漿	糙米飯、紅燒肉、五柳豆包、涼拌小黃瓜豆干絲、青菜、南瓜排骨湯	茶葉蛋+麥茶
19	二	銀絲卷+鮮奶	海鮮粥、滷雞腿、青菜	紫菜芙蓉羹
20	三	狀元及第粥	白飯、蠔油魚片、洋蔥肉絲、煨金針菇、青菜、貢丸湯	沙其馬+鮮奶
21	四	麵包+鮮奶	小米飯、栗子燒雞、家常豆腐、青菜、青菜、蚬仔湯	什錦河粉
22	五	意麵	五穀飯、玉米蝦球、山藥捲、空心菜炒肉絲、青菜、酸辣湯	黑糖仙草
23	六			
24	日			
25	一	奶黃包+鮮奶	小米飯、瓜仔肉、玉米炒蛋、青菜、青菜、蘿蔔湯	麵線糊
26	二	小饅頭+豆漿	什錦燴飯、滷蛋、青菜、山藥排骨湯	水煎包+麥茶
27	三	蛋花麵線	糙米飯、金銀燒肉、蔥燒豆腐、炒三彩椒、青菜、海帶芽湯	綠豆湯
28	四	奶油餐包+鮮奶	白飯、蠔油雞丁、南洋咖哩、青菜、青菜、翡翠小魚羹湯	餛飩湯
29	五	雞茸玉米粥	胚芽米飯、樹子蒸魚、香煎素豆包、炒大黃瓜、青菜、芹香魚丸湯	漢堡+鮮奶
30	六			