

伸港鄉立幼兒園108年10月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)	下午點心
1	二	包子、鮮奶	白飯、滷肉豆輪、小黃瓜甜不辣、大白菜、青菜、剝皮辣椒雞湯	水餃湯
2	三	雞絲麵	地瓜飯、香菇滑雞、元氣小綠仁、絲瓜蛤蜊、青菜、杏菜銀魚湯	香菇貢丸湯
3	四	鬚蔘肉粥	芝麻飯、梅干扣肉、塔香海蓉、蟹肉煎蛋、青菜、胡瓜湯	鮮奶紅豆
4	五	餐包、鮮奶	芋頭米粉湯、麥克雞塊、青菜	沙琪瑪、紅茶
5	六	海苔粥	麥片飯、鳳梨蝦球、蒼蠅頭、宮保豆包、青菜、香菇雞湯	水煮玉米
6	日			
7	一	饅頭、鮮奶	白飯、糖醋鮮魚、三色豆腐、西洋芹菜、青菜、肉骨茶湯	油豆腐玉米湯
8	二	鴨肉米粉湯	香腸炒飯、蛤蜊蒸蛋、青菜、四神湯	花生豆花
9	三	玉米濃湯	糙米飯、瓜仔肉、烏蛋扒菇、客家小炒、青菜、味噌魚片湯	湯圓西米露
10	四		雙	
11	五		十	
12	六		連	
13	日		假	
14	一	小菠蘿、鮮奶	胚芽飯、醬瓜燒雞、魚香茄子、青菜、青菜、豆筍湯	慶生會、紅茶
15	二	蘿蔔糕湯	小米飯、蠔油魚片、芹香玉筍、香菇蘿蔔滷、青菜、地瓜葉小魚湯	蕃茄義大利麵
16	三	蔬菜排骨湯	白飯、糖醋雞丁、大黃瓜炒黑輪、高麗菜、青菜、三絲湯	黑糖雙色芋圓
17	四	果醬夾土司、鮮奶	五穀飯、打拋豬、滷海帶烏蛋、大白菜、青菜、紫菜湯	紅豆湯
18	五	燕麥粥	南瓜麵疙瘩、炸豬排、青菜	田園沙拉
19	六			
20	日			
21	一	麵包、鮮奶	白飯、香菇滷肉、洋蔥炒蛋、涼拌黃瓜豆干絲、青菜、薏仁排骨湯	土魷魚羹
22	二	小籠包、豆漿	肉羹飯、滷雙拼、青菜	蒸肉圓、決明子茶
23	三	水餃湯	糙米飯、宮保雞丁、白菜滷、絲瓜、青菜、薑絲魚片湯	古早味黑糖粉圓
24	四	當歸鴨肉冬粉	地瓜飯、紅燒肉、脆筍炒肉絲、皮蛋豆腐、青菜、冬瓜湯	清蛋糕、鮮奶
25	五	芝麻包、鮮奶	薏仁飯、蔥燒排骨、蕃茄炒蛋、甜豆玉米筍、青菜、蛤蜊湯	吻仔魚粥
26	六			
27	日			
28	一	餡餅、鮮奶	小米飯、三杯雞、滷蛋、韭菜花炒黑輪、高麗菜、酸辣湯	大腸麵線
29	二	鯖魚什錦麵	白飯、薑汁肉片、滷豆輪花生、煨金針菇、青菜、黃瓜湯	綠豆湯
30	三	鴨肉麵線	麥片飯、蒜泥白肉、麻婆豆腐、炒彩椒、青菜、山藥排骨湯	天婦羅湯
31	四	黑糖饅頭、鮮奶	絲瓜蛤蜊粥、紅燒翅小腿、青菜	桂圓紫米粥