

伸港幼兒園 107年6月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)	下午點心	
1	五	果醬夾吐司+鮮奶	日式烏籠湯麵、鑫鑫腸、青菜	紅豆豆花	
2	六				
3	日				
4	一	鮭魚堡+米漿	麥片飯、醬爆雞柳、香酥豆包、青菜(1)、青菜、榨菜肉絲湯	水煮蛋+決明子茶	
5	二	餐包+鮮奶	芝麻飯、炸豬排、扁魚白菜、菜脯蛋、青菜、蘿蔔湯	花生湯圓	
6	三	餡餅+冬瓜茶	白飯、樹子蒸魚、南洋四色、青菜(1)、青菜、蕃茄蛋花湯	關東煮	
7	四	菜包+鮮奶	五穀飯、香菇肉燥、蛤蜊蒸蛋、芋丸、青菜、山藥排骨湯	絲瓜蚵蠣麵線湯	
8	五	皮蛋瘦肉粥	水餃餐、滷雞腿、青菜、酸辣湯	綠豆湯	
9	六				
10	日				
11	一	生日蛋糕+鮮奶	麥片飯、三杯雞、炒三絲、青菜(1)、青菜、黃瓜大骨湯	山藥玉米排骨湯	
12	二	餛飩湯	白飯、紅燒魚、什錦冬瓜燴丸子、花枝丸、青菜、豬血湯	檸檬愛玉	
13	三	三角薯餅+豆漿	五穀飯、瓜仔肉、白菜滷、花生麵筋、青菜、蚵蠣湯	蘿蔔香菇貢丸湯	
14	四	鹹麵包+鮮奶	芝麻飯、紅燒肉、南瓜蒸排骨、青菜(1)、青菜、白蘿蔔湯	桂圓紫米粥	
15	五	狀元及第粥	肉粽、雞塊、青菜、筍仔排骨湯	布丁	
16	六				
17	日				
18	一	端午節放假			
19	二	小籠包+鮮奶	白飯、涼拌海帶絲、蘑菇豬柳、蕃茄炒蛋、青菜、甘杞排骨湯	天婦羅湯	
20	三	蛋汁雞絲麵	糙米飯、塘醋魚片、豆腐燉香菇、滷蘿蔔豆輪、青菜、福菜鴨肉湯	珍珠丸+麥茶	
21	四	地瓜薯條+決明子茶	黑芝麻飯、香菇滑雞、海帶滷烏蛋、青菜(1)、青菜、冬瓜枸杞湯	紅豆湯	
22	五	芝麻吐司+鮮奶	香菇肉羹麵、滷蛋、青菜	黑糖甜米苔目湯	
23	六				
24	日				
25	一	葡萄乾吐司+鮮奶	胚芽米飯、糖醋里肌、菜脯蛋、燴金針菇、青菜、蘿蔔湯	黑糖仙草湯	
26	二	黑糖饅頭+紅棗茶	白飯、紅燒肉、玉米炒蛋、炒木耳、青菜、蒲瓜排骨湯	大腸麵線	
27	三	熱狗+米漿	糙米飯、香菇肉燥、芹菜炒魷魚、香煎素豆包、青菜、山藥枸杞湯	肉圓+紫菜湯	
28	四	蔬菜銀魚羹	黑芝麻飯、腰果雞丁、馬鈴薯燴玉米、青菜(1)、青菜、薑絲魚片湯	鮮菇南瓜湯	
29	五	奶黃包+鮮奶	海鮮粥、滷蛋、青菜	鳳梨酥+麥茶	
30	六				