

伸港幼兒園 107年5月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)	下午點心
1	二		勞動節休假	
2	三	芝麻包+鮮奶	糙米飯、香菇肉燥、芹菜炒魷魚、香煎素豆包、青菜、山藥枸杞湯	黑糖豆花
3	四	擔擔麵	黑芝麻飯、腰果雞丁、洋蔥炒蛋、馬鈴薯燴玉米、青菜、結頭菜湯	玉米濃湯
4	五	薯餅+紅棗茶	皮蛋瘦肉粥、麥克雞塊、青菜	水餃湯
5	六			
6	日			
7	一	餐包+鮮奶	五穀飯、蒙古炒肉、茄汁豆輪、高麗菜炒培根、青菜、紫菜蛋花湯	檸檬愛玉
8	二	多彩鮮蔬燉排骨	白飯、洋芋滷肉、玉米炒蛋、青菜(1)、青菜、蘿蔔貢丸湯	綠豆薏仁湯
9	三	黑糖饅頭+米漿	薏仁飯、椒鹽魚丁、什錦百頁、蛤蠣蒸蛋、青菜、鮮菇湯	麵線糊
10	四	吐司夾起司+鮮奶	地瓜飯、三杯雞、燴海鮮、青菜(1)、青菜、福菜鴨肉湯	鮮菇南瓜湯
11	五	小籠包+豆漿	芋頭米粉湯、滷翅小腿、青菜	仙草湯
12	六			
13	日			
14	一	肉包+豆漿	糙米飯、瓜仔肉、麻婆豆腐、青菜(1)、青菜、剝皮辣椒雞湯	水煮蛋+決明子茶
15	二	鮮奶脆片	白飯、清蒸魚、番茄炒蛋、小黃瓜炒肉絲、青菜、絲瓜蛤蠣湯	天婦羅湯
16	三	紫菜芙蓉羹	芝麻飯、杏鮑菇滷雞肉、香煎豆腐、青菜(1)、青菜、芹香魚丸湯	紅豆紫米
17	四	草莓夾吐司+鮮奶	小米飯、蘑菇豬柳、香菇蘿蔔滷、開陽三彩、青菜、蜆湯	土魷魚羹
18	五	吻仔魚粥	水餃餐、炸花枝丸、青菜、冬菜冬粉湯	蓮子木耳湯
19	六			
20	日			
21	一	慶生蛋糕+鮮奶	薏仁飯、冬瓜滷雞、花生炒麵筋、青菜(1)、青菜、豬血湯	蒸玉米
22	二	熱狗+紅棗茶	白飯、旺旺雞、紅蘿蔔炒蛋、煨金針菇、青菜、四神湯	紅豆西米露
23	三	雞絲麵	胚芽米、香酥鮮魚、蠔油炒雙菇、青菜(1)、青菜、筍仔排骨湯	香菇貢丸湯
24	四	奶黃包+鮮奶	麥片飯、香菇肉燥、客家小炒、什錦冬瓜、青菜、魚丸湯	油豆腐米粉湯
25	五	當歸雞肉麵線	刈包餐、芝麻球、青菜、餛飩湯	沙琪瑪+決明子茶
26	六			
27	日			
28	一	菜包+豆漿	白飯、咖哩雞丁、奶油菇魚片、青菜(1)、青菜、杏菜湯	薑汁豆花
29	二	玉米濃湯	胚芽米飯、蔭瓜雞、燴海鮮、涼拌海茸、青菜、白菜肉羹湯	南投意麵
30	三	餐包+鮮奶	芝麻飯、紅燒肉、洋蔥炒蛋、青菜(1)青菜、冬瓜湯	紅豆湯
31	四	水餃湯	海鮮粥、雞塊、青菜	蘇打餅+豆漿