

伸港鄉立幼兒園 107年3月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)	下午點心
1	四	地瓜薯條、麥茶	五穀飯、香菇滑雞、葡萄乾蒸蛋、青菜、青菜、冬瓜枸杞湯	米漿、珍珠丸子
2	五	紅豆包、牛奶	香菇肉羹麵、小香腸、青菜	黑糖仙草
3	六			
4	日			
5	一	葡萄乾吐司+牛奶	胚芽米飯、糖醋里肌、菜脯蛋、洋菇南瓜、青菜、蘿蔔湯	蒸玉米
6	二	薯餅+紅棗茶	白飯、蒙古炒肉、玉米炒蛋、青菜、青菜、蒲瓜排骨湯	天婦羅湯
7	三	擔擔麵	糙米飯、香菇肉燥、芹菜炒魷魚、香煎素豆包、青菜、山藥枸杞湯	薑汁豆花
8	四	芝麻包+牛奶	黑芝麻飯、腰果雞丁、馬鈴薯燴玉米、青菜、青菜、薑絲魚片湯	玉米濃湯
9	五	皮蛋瘦肉粥	義大利肉醬麵、麥克雞塊、青菜、豬血湯	水餃湯
10	六			
11	日			
12	一	餐包+牛奶	五穀飯、茄汁豆輪、高麗菜炒培根、鑫鑫腸、青菜、味噌海帶湯	蒸芋頭糕+決明子茶
13	二	多彩鮮蔬燉排骨	白飯、洋芋滷肉、洋蔥炒蛋、青菜、青菜、三絲豆腐湯	綠豆薏仁湯
14	三	黑糖饅頭+麥茶	薏仁飯、椒鹽魚丁、什錦百頁、魚板蒸蛋、青菜、鮮菇湯	麵線糊
15	四	吐司夾起司+牛奶	地瓜飯、三杯雞、木須炒肉、青菜、青菜、福菜鴨肉湯	鮮菇南瓜湯
16	五	小籠包+豆漿	台式炒麵、滷翅小腿、青菜、結頭菜湯	紅豆牛奶
17	六			
18	日			
19	一	慶生蛋糕+鮮奶	糙米飯、三色豆干、麻婆豆腐、青菜、青菜、剝皮辣椒雞湯	水煮蛋+決明子
20	二	燒賣+麥茶	白飯、清蒸魚、番茄炒蛋、小黃瓜炒肉絲、青菜、冬菜冬粉湯	天婦羅湯
21	三	紫菜芙蓉羹	芝麻飯、杏鮑菇滷雞肉、香煎豆腐、青菜、青菜、芹香魚丸湯	土魷魚羹
22	四	肉包+牛奶	白飯、蘑菇豬柳、香菇蘿蔔滷、開陽三彩、青菜、蜆湯	大腸麵線
23	五	吻仔魚粥	水餃餐、炸花枝丸、青菜、當歸牛蒡湯	蓮子木耳湯
24	六			
25	日			
26	一	草莓吐司+牛奶	薏仁飯、冬瓜滷雞、花生炒麵筋、青菜、青菜、豬血湯	鮮菇紅棗燉山藥
27	二	熱狗+糙米漿	白飯、旺旺雞、紅蘿蔔炒蛋、煨金針菇、青菜、四神湯	紅豆西米露
28	三	鍋燒意麵	胚芽米、香酥鮮魚、蠔油炒雙菇、青菜、青菜、薏仁排骨湯	香菇貢丸湯
29	四	奶黃包+牛奶	白飯、香菇肉燥、什錦冬瓜、客家小炒、青菜、魚丸湯	油豆腐米粉湯
30	五	當歸雞肉麵線	培根炒飯、芝麻球、青菜、餛飩湯	米果+豆漿
31	六	肉圓+麥茶	日式湯麵、小香腸、青菜	米苔目甜湯