

伸港鄉立幼兒園 107年10月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)	下午點心
1	一	玉米脆片+鮮奶	薏仁飯、冬瓜滷雞、花生炒麵筋、青菜、青菜、榨菜肉絲湯	蒸玉米
2	二	熱狗+米漿	白飯、旺旺雞、紅蘿蔔炒蛋、煨金針菇、青菜、四神湯	紅豆粉圓
3	三	雞絲麵	胚芽米、香酥鮮魚、蠔油炒雙菇、青菜、青菜、紫菜蛋花湯	布丁
4	四	紅豆餐包+鮮奶	麥片飯、香菇肉燥、客家小炒、什錦冬瓜、青菜、魚丸湯	玉米濃湯
5	五	當歸雞肉麵線	刈包餐、芝麻球、青菜、香菇貢丸湯	沙琪瑪+決明子茶
6	六			
7	日			
8	一	菜包+豆漿	白飯、咖哩雞丁、奶油姑魚片、青菜、青菜、莧菜湯	黑糖豆花
9	二	果醬吐司+鮮奶	胚芽米飯、蔭瓜雞肉、炒黑輪、涼拌海茸、青菜、白菜肉羹湯	蘇打餅+麥茶
10	三		雙十節放假一天	
11	四	水餃湯	海鮮粥、麥克雞塊、青菜	麵線糊
12	五	奶酥餐包+豆漿	芝麻飯、紅燒肉、洋蔥炒蛋、青菜、青菜、冬瓜湯	紅豆湯
13	六			
14	日			
15	一	生日蛋糕+鮮奶	水餃餐、滷雞腿、青菜、酸辣湯	玉米濃湯
16	二	菜包+豆漿	芝麻飯、炸豬排、扁魚白菜、菜脯蛋、青菜、蘿蔔湯	花生湯圓
17	三	餡餅+決明子茶	白飯、樹子蒸魚、咖哩雞、青菜、青菜、蕃茄蛋花湯	黑糖仙草
18	四	餐包+鮮奶	五穀飯、香菇肉燥、蛤蜊蒸蛋、滷豆輪海帶結、青菜、山藥排骨湯	關東煮
19	五	皮蛋瘦肉粥	麥片飯、醬爆雞柳、香酥豆包、青菜、青菜、金針湯	綠豆湯
20	六			
21	日			
22	一	鮭魚堡+米漿	麥片飯、三杯雞、炒三絲、青菜、青菜、黃瓜大骨湯	餛飩湯
23	二	肉圓+麥茶	白飯、紅燒魚、什錦冬瓜燴丸子、花枝丸、青菜、豬血湯	布丁
24	三	肉包+豆漿	五穀飯、瓜仔肉、白菜滷、蕃茄燴豆腐、青菜、蛤蠣湯	蘿蔔香菇貢丸湯
25	四	絲瓜蚵蠣麵線湯	芝麻飯、紅燒肉、南瓜蒸排骨、青菜、青菜、白蘿蔔湯	桂圓紫米粥
26	五	鹹麵包+鮮奶	芋頭米粉湯、炸排骨、青菜	檸檬愛玉
27	六			
28	日			
29	一	三角薯餅+豆漿	炒麵、滷杏包菇豆輪、青菜、香菇雞湯	木耳枸杞湯
30	二	小籠包+鮮奶	白飯、瓜仔肉、涼拌海帶絲、蕃茄炒蛋、青菜、甘杞山藥排骨湯	天婦羅湯
31	三	蛋汁雞絲麵	糙米飯、糖醋魚片、豆腐燉香菇、滷蘿蔔豆輪、青菜、福菜鴨肉湯	珍珠丸+麥茶