

伸港鄉立幼兒園114年6月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)	下午點心
1	日			
2	一	黑糖饅頭+鮮奶	白飯、香酥魚片、白菜滷、滷蛋、青菜、味噌豆腐湯	黑糖仙草
3	二	芋頭糕+麥茶	小米飯、梅干滷肉、洋蔥炒蛋、韭菜花黑輪、青菜、香菇雞湯	多彩鮮蔬燉排骨
4	三	炒蛋吐司+鮮奶	芝麻飯、紅燒獅子頭、滷豆干米血、蛤蜊蒸蛋、青菜、山藥排骨湯	檸檬愛玉
5	四	燒賣+紫菜蛋花湯	白飯、栗子燒雞、綠花三鮮、三杯蘿蔔杏鮑菇、青菜、黃瓜香菜湯	玉米濃湯
6	五	海鮮粥	芋頭米粉、滷翅小腿	清蛋糕+鮮奶
7	六			
8	日			
9	一	玉米脆片+鮮奶	白飯、蒜泥白肉、花生麵筋、芋丸、青菜、玉米蛋花湯	當歸鴨肉冬粉
10	二	慶生會	小米飯、紅燒魚、番茄炒蛋、敏豆炒肉蓉、青菜、竹筍排骨湯	鮮菇南瓜湯
11	三	肉包+麥茶	白飯、三杯雞、香菇蘿蔔滷、皮蛋豆腐、青菜、豆筍湯	花生豆花
12	四	餐包+鮮奶	白粥、瓜仔肉、肉鬆、花生吻仔魚、青菜	鯖魚什錦麵
13	五	餡餅+低糖豆漿	客家板條、春捲、蘿蔔大骨湯	珍珠鮮奶茶
14	六			
15	日			
16	一	牛角麵包+鮮奶	胚芽米飯、鹽酥雞、什錦百頁、客家小炒、青菜、大黃瓜湯	紅豆湯
17	二	皮蛋鹹粥	白飯、醬瓜鴨肉、炒海茸、絲瓜蛤蜊、青菜、金針湯	水餃湯
18	三	果醬吐司+鮮奶	小米飯、柳葉魚、紅蘿蔔炒蛋、煨金針菇、青菜、香菇貢丸湯	鮮菇紅棗燉山藥
19	四	地瓜薯條+豆漿	白飯、紅燒肉、五柳豆包、蠔油炒雙菇、青菜、豬血湯	關東煮
20	五	芝麻包+鮮奶	蝦仁炒飯、麥克雞塊、四神湯	黑糖仙草
21	六			
22	日			
23	一	菠蘿+鮮奶	白飯、滷排骨、皮蛋豆腐、嫩白玉豆輪、青菜、冬瓜蛤蜊湯	玉米條
24	二	麻油麵線	小米飯、打拋豬、馬鈴薯燴玉米、菜脯炒蛋、青菜、味噌豆腐湯	燒賣+紫菜湯
25	三	饅頭+鮮奶	白飯、腰果雞丁、三色蛋、海帶絲、青菜、瓠瓜排骨湯	綠豆湯
26	四	熱狗+米漿	芝麻飯、蒙古烤肉、麻婆豆腐、花枝招展、青菜、四物排骨湯	土魷魚羹
27	五	紅豆包+鮮奶	金瓜炒米粉、滷翅小腿、酸菜白肉湯	鯖魚堡+決明子茶
28	六			
29	日			
30	一	水煎包+鮮奶	白飯、樹子蒸魚、鮮爛竹筍、炒海茸、青菜、番茄豆腐蛋花湯	粉圓豆花

*本園一律使用國產豬肉食材