

伸港鄉立幼兒園114年4月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)	下午點心
1	二	開陽板條湯	白飯、香菇滑雞、蒼蠅頭、洋蔥炒蛋、青菜、四神湯	綠豆薏仁湯
2	三	芝麻夾土司+鮮奶	五穀飯、糖醋魚片、椒鹽杏鮑菇、麻婆豆腐、青菜、冬瓜蛤蜊湯	布丁
3	四		清	
4	五		明	
5	六		假	
6	日		期	
7	一	炒蛋吐司+鮮奶	白飯、香酥魚片、白菜滷、滷蛋、青菜、味噌豆腐湯	紫菜銀魚羹
8	二	芋頭糕+麥茶	小米飯、梅干滷肉、宮保豆包、韭菜花黑輪、青菜、香菇雞湯	多彩鮮蔬燉排骨
9	三	黑糖饅頭+鮮奶	芝麻飯、紅燒獅子頭、滷豆干米血、三杯蘿蔔杏鮑菇、青菜、山藥排骨湯	檸檬愛玉
10	四	燒賣+紫菜蛋花湯	白飯、栗子燒雞、綠花三鮮、蛤蜊蒸蛋、青菜、黃瓜香菜湯	玉米濃湯
11	五	海鮮粥	糙米飯、三杯雞、香酥豆腐、玉米火腿蛋、青菜、豬血湯	清蛋糕+鮮奶
12	六			
13	日			
14	一	玉米脆片+鮮奶	白飯、蒜泥白肉、花生麵筋、芋丸、青菜、玉米蛋花湯	當歸鴨肉冬粉
15	二	人蔘粥	小米飯、紅燒魚、番茄炒蛋、敏豆炒肉蓉、青菜、竹筍排骨湯	鮮菇南瓜湯
16	三	肉包+麥茶	白飯、三杯雞、香菇蘿蔔滷、皮蛋豆腐、青菜、豆筍湯	花生豆花
17	四	餐包+鮮奶	白粥、瓜仔肉、肉鬆、花生吻仔魚、青菜	鯖魚什錦麵
18	五	餡餅+低糖豆漿	白飯、筍干滷肉、花枝丸、毛豆玉米筍、青菜、白菜肉羹湯	珍珠鮮奶茶
19	六			
20	日			
21	一	牛角麵包+鮮奶	胚芽米飯、鹽酥雞、什錦百頁、客家小炒、青菜、大黃瓜湯	蔬菜麵疙瘩
22	二	皮蛋鹹粥	白飯、醬瓜鴨肉、炒海茸、絲瓜蛤仔、青菜、金針湯	水餃湯
23	三	果醬吐司+鮮奶	小米飯、柳葉魚、紅蘿蔔炒蛋、煨金針菇、青菜、香菇貢丸湯	鮮菇紅棗燉山藥
24	四	地瓜薯條+豆漿	白飯、紅燒肉、五柳豆包、蠔油炒雙菇、青菜、豬血湯	關東煮
25	五	芝麻包+鮮奶	地瓜飯、麻油魚條、宮保豆干、南洋四色、青菜、福菜鴨肉湯	黑糖仙草
26	六			
27	日			
28	一	菠蘿麵包+鮮奶	白飯、滷排骨、皮蛋豆腐、嫩白玉豆輪、青菜、冬瓜蛤蜊湯	玉米條
29	二	麻油麵線	小米飯、打拋豬、馬鈴薯燴玉米、三色蛋、青菜、味噌豆腐湯	燒賣+紫菜湯
30	三	饅頭+鮮奶	白飯、腰果雞丁、菜脯炒蛋、海帶絲、青菜、瓠瓜排骨湯	綠豆湯

\*本園一律使用國產豬肉食材