

伸港鄉立幼兒園 113年11月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)	下午點心
1	五	芝麻包+鮮奶	蝦仁炒飯、麥克雞塊、四神湯	黑糖仙草
2	六			
3	日			
4	一	麻油麵線	白飯、滷排骨、皮蛋豆腐、嫩白玉豆輪、青菜、冬瓜蛤蜊湯	玉米條
5	二	慶生會	小米飯、打拋豬、馬鈴薯燴玉米、紅蘿蔔炒蛋、青菜、味噌豆腐湯	燒賣+紫菜湯
6	三	饅頭+鮮奶	白飯、腰果雞丁、菜脯炒蛋、海帶絲、青菜、瓠瓜排骨湯	綠豆湯
7	四	熱狗+米漿	芝麻飯、蒙古烤肉、蕃茄炒蛋、花枝招展、青菜、四物排骨湯	土魷魚羹
8	五	紅豆包+鮮奶	金瓜炒米粉、滷翅小腿、酸菜白肉湯	鮭魚堡+決明子茶
9	六			
10	日			
11	一	水煎包+鮮奶	白飯、樹子蒸魚、鮮焗竹筍、炒海茸、青菜、番茄豆腐蛋花湯	粉圓豆花
12	二	玉米濃湯	糙米飯、咖哩雞、滷蔬菜、蟹肉煎蛋、青菜、莧菜吻仔魚湯	香菇貢丸湯
13	三	蔥花捲+鮮奶	白飯、炸豬排、玉米蝦仁、香蔥木耳、青菜、豆筍湯	鍋燒意麵
14	四	蘿蔔糕+麥茶	麥片飯、紅燒肉、白菜滷、翡翠褒豆腐、青菜、冬瓜蛤蜊湯	大麵羹
15	五	三明治+鮮奶	台式炒麵、小香腸、竹筍排骨湯	養生菇菇湯
16	六			
17	日			
18	一	皮蛋鹹粥	白飯、打拋豬、菜脯炒蛋、滷海帶豆倫、燴什錦、四神湯	紅豆鮮奶
19	二	清蛋糕+鮮奶	糙米飯、三杯雞、麻婆豆腐、玉米火腿蛋、青菜、豬血湯	水煮蛋+麥茶
20	三	鯖魚什錦麵	白飯、筍干滷肉、花枝丸、毛豆玉米筍、青菜、白菜肉羹湯	布丁
21	四	肉圓+蛋花湯	地瓜飯、麻油魚條、宮保豆干、南洋四色、青菜、福菜鴨肉湯	關東煮
22	五	草莓餐包+鮮奶	芋頭粥、香酥雞排	絲瓜蛤蜊麵線
23	六			
24	日			
25	一	玉兔包+鮮奶	白飯、鳳梨蝦球、滷雙菇、燴黃瓜、青菜、蛤蜊湯	山藥玉米排骨湯
26	二	小餐包+米漿	五穀飯、豆乳雞、脆筍炒豬肉、小黃瓜豆干絲、青菜、蘿蔔湯	檸檬愛玉
27	三	餛飩湯	小米飯、蔥燒豬排、玉米絞肉、螞蟻上樹、青菜、芹香魚丸湯	燒賣+紫菜湯
28	四	鮭魚吐司+鮮奶	白飯、冬瓜滷肉、炸甜不辣、洋菇南瓜、青菜、肉骨茶湯	黑糖雙圓
29	五	菜包+決明子	水餃、花枝排、酸辣湯	蘇打餅+鮮奶
30	六			

\*本園一律使用國產豬肉食材