

伸港鄉立幼兒園 113年10月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)	下午點心
1	二	煎餃+米漿	五穀飯、蜜汁雞肉、脆筍炒豬肉、小黃瓜豆干絲、青菜、蘿蔔湯	檸檬愛玉
2	三	餛飩湯	小米飯、蔥燒豬排、玉米絞肉、螞蟻上樹、青菜、芹香魚丸湯	燒賣+紫菜湯
3	四	鮭魚吐司+鮮奶	白飯、冬瓜滷肉、炸甜不辣、洋菇南瓜、青菜、肉骨茶湯	黑糖雙圓
4	五	菜包+決明子	水餃、花枝排、酸辣湯	蘇打餅+鮮奶
5	六			
6	日			
7	一	牛奶饅頭+鮮奶	麥片飯、香菇肉燥、蝦仁捲、炸茄子、青菜、薑絲魚片湯	蛋汁雞絲麵
8	二	慶生會	白飯、香菇滑雞、蒼蠅頭、宮保豆包、青菜、四神湯	綠豆薏仁湯
9	三	芝麻夾土司+鮮奶	五穀飯、糖醋魚片、椒鹽杏鮑菇、豆腐燉香菇、青菜、冬瓜蛤蜊湯	大腸麵線
10	四		雙十節	
11	五	肉包+鮮奶	香菇肉羹麵、雞米花	鹹湯圓
12	六			
13	日			
14	一	炒蛋吐司+鮮奶	白飯、香酥魚片、白菜滷、滷蛋、青菜、香菇雞湯	紫菜銀魚羹
15	二	芋頭糕+麥茶	芝麻飯、紅燒獅子頭、滷豆干米血、韭菜花黑輪、青菜、山藥排骨湯	三彩鮮蔬燉排骨
16	三	黑糖饅頭+鮮奶	小米飯、梅干滷肉、玉米炒蛋、三杯蘿蔔杏鮑菇、青菜、味噌豆腐湯	檸檬愛玉
17	四	燒賣+紫菜蛋花湯	白飯、栗子燒雞、綠花三鮮、蛤蜊蒸蛋、青菜、黃瓜香菜湯	玉米濃湯
18	五	海鮮粥	芋頭米粉、滷翅小腿	清蛋糕+鮮奶
19	六			
20	日			
21	一	玉米脆片+鮮奶	白飯、蒜泥白肉、花生麵筋、芋丸、青菜、玉米蛋花湯	當歸鴨肉冬粉
22	二	人蔘粥	小米飯、紅燒魚、蕃茄炒蛋、敏豆炒肉蓉、青菜、竹筍排骨湯	鮮菇南瓜湯
23	三	肉包+麥茶	白飯、三杯雞、香菇蘿蔔滷、皮蛋豆腐、青菜、豆筍湯	花生豆花
24	四	餐包+鮮奶	白粥、瓜仔肉、肉鬆、花生吻仔魚、青菜	鯖魚什錦麵
25	五	餡餅+低糖豆漿	客家板條、春捲、蘿蔔大骨湯	珍珠鮮奶茶
26	六			
27	日			
28	一	牛角麵包+鮮奶	胚芽米飯、鹽酥雞、什錦百頁、客家小炒、青菜、大黃瓜湯	蔬菜麵疙瘩
29	二	皮蛋鹹粥	白飯、醬瓜鴨肉、炒海茸、絲瓜蛤蜊、青菜、金針湯	水餃湯
30	三	果醬吐司+鮮奶	小米飯、柳葉魚、紅蘿蔔炒蛋、煨金針菇、青菜、香菇貢丸湯	鮮菇紅棗燉山藥
31	四	地瓜薯條+豆漿	白飯、紅燒肉、五柳豆包、蠔油炒雙菇、青菜、豬血湯	關東煮

\*本園一律使用國產豬肉食材