

伸港鄉立幼兒園 113年9月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)	下午點心
1	日			
2	一	牛角麵包+鮮奶	胚芽米飯、鹽酥雞、什錦百頁、客家小炒、青菜、大黃瓜湯	蔬菜麵疙瘩
3	二	皮蛋鹹粥	白飯、醬瓜鴨肉、炒海茸、絲瓜蛤蜊、青菜、金針湯	水餃湯
4	三	果醬吐司+鮮奶	小米飯、柳葉魚、紅蘿蔔炒蛋、煨金針菇、青菜、香菇貢丸湯	鮮菇紅棗燉山藥
5	四	地瓜薯條+豆漿	白飯、紅燒肉、五柳豆包、蠔油炒雙菇、青菜、豬血湯	關東煮
6	五	芝麻包+鮮奶	蝦仁炒飯、麥克雞塊、四神湯	黑糖仙草
7	六			
8	日			
9	一	麵包+鮮奶	白飯、滷排骨、皮蛋豆腐、嫩白玉豆輪、青菜、冬瓜蛤蜊湯	水煮玉米
10	二	慶生會	小米飯、打拋豬、馬鈴薯燴玉米、三色蛋、青菜、味噌豆腐湯	燒賣+紫菜湯
11	三	饅頭+鮮奶	白飯、腰果雞丁、菜脯蛋、海帶絲、青菜、瓠瓜排骨湯	綠豆湯
12	四	熱狗+米漿	芝麻飯、蒙古烤肉、香煎豆包、花枝招展、青菜、四物排骨湯	土魷魚羹
13	五	紅豆包+鮮奶	炒金瓜米粉、滷翅小腿、酸菜白肉湯	鮭魚堡+決明子茶
14	六			
15	日			
16	一	玉兔包+鮮奶	白飯、樹子蒸魚、鮮焗竹筍、炒海茸、青菜、蕃茄豆腐蛋花湯	粉圓豆花
17	二		中秋節	
18	三	蔥花捲+鮮奶	白飯、炸豬排、玉米蝦仁、香蔥木耳、青菜、豆筍湯	鍋燒意麵
19	四	蘿蔔糕+麥茶	麥片飯、紅燒肉、白菜滷、翡翠煲豆腐、青菜、冬瓜蛤蜊湯	大麵羹
20	五	養生菇菇湯	台式炒麵、小香腸、竹筍排骨湯	三明治+鮮奶
21	六			
22	日			
23	一	皮蛋鹹粥	白飯、打拋豬、菜脯蛋、滷海帶豆輪、燴什錦、四神湯	紅豆鮮奶
24	二	水煎包+鮮奶	糙米飯、三杯雞、香酥豆腐、玉米火腿蛋、青菜、豬血湯	水煮蛋+麥茶
25	三	鯖魚什錦麵	白飯、筍干滷肉、花枝丸、毛豆玉米筍、青菜、白菜肉羹湯	布丁
26	四	肉圓+蛋花湯	地瓜飯、麻油魚條、宮保豆干、南洋四色、青菜、福菜鴨肉湯	關東煮
27	五	絲瓜蛤蜊麵線	芋頭粥、香酥雞排	草莓餐包+鮮奶
28	六			
29	日			
30	一	山藥玉米排骨湯	白飯、鳳梨蝦球、滷雙菇、燴黃瓜、青菜、蛤蜊湯	清蛋糕+鮮奶

*本園一律使用國產豬肉食材