

伸港鄉立幼兒園 112年11月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)	下午點心
1	三	肉包+麥茶	白飯、三杯雞、香菇蘿蔔滷、皮蛋豆腐、青菜、豆筍湯	花生豆花
2	四	餐包+鮮奶	白粥、瓜仔肉、肉鬆、花生吻仔魚、青菜	鯖魚什錦麵
3	五	餡餅+低糖豆漿	客家板條、春捲、蘿蔔大骨湯	珍珠鮮奶茶
4	六			
5	日			
6	一	牛角麵包+鮮奶	胚芽米飯、鹽酥雞、什錦百頁、客家小炒、青菜、大黃瓜湯	蔬菜麵疙瘩
7	二	皮蛋鹹粥	白飯、醬瓜鴨肉、炒海茸、絲瓜蛤蜊、青菜、金針湯	慶生會
8	三	果醬吐司+鮮奶	小米飯、柳葉魚、紅蘿蔔炒蛋、煨金針菇、青菜、香菇貢丸湯	鮮菇紅棗燉山藥
9	四	地瓜薯條+豆漿	白飯、紅燒肉、五柳豆包、蠔油炒雙菇、青菜、豬血湯	關東煮
10	五	芝麻包+鮮奶	蝦仁炒飯、麥克雞塊、四神湯	黑糖仙草
11	六			
12	日			
13	一	菠蘿麵包+鮮奶	白飯、滷排骨、皮蛋豆腐、嫩白玉豆輪、青菜、冬瓜蛤蜊湯	水煮玉米
14	二	麻油麵線	小米飯、打拋豬、馬鈴薯燴玉米、三色蛋、青菜、味噌豆腐湯	燒賣+紫菜湯
15	三	饅頭+鮮奶	白飯、腰果雞丁、菜脯炒蛋、海帶絲、青菜、瓠瓜排骨湯	綠豆湯
16	四	熱狗+米漿	芝麻飯、蒙古烤肉、香煎豆包、花枝招展、青菜、四物排骨湯	土魷魚羹
17	五	紅豆包+鮮奶	南瓜炒米粉、滷翅小腿、酸菜白肉湯	鮭魚堡+決明子茶
18	六			
19	日			
20	一	水煎包+鮮奶	白飯、樹子蒸魚、鮮爛竹筍、炒海茸、青菜、番茄豆腐蛋花湯	粉圓豆花
21	二	玉米濃湯	糙米飯、咖哩雞、滷蔬菜、蟹肉煎蛋、青菜、莧菜吻魚湯	香菇貢丸湯
22	三	蔥花捲+鮮奶	白飯、炸豬排、玉米蝦仁、香蔥木耳、青菜、豆筍湯	鍋燒意麵
23	四	蘿蔔糕+麥茶	麥片飯、紅燒肉、白菜滷、翡翠褒豆腐、青菜、冬瓜蛤蜊湯	大麵羹
24	五	養生菇菇湯	台式炒麵、小香腸、竹筍排骨湯	三明治+鮮奶
25	六			
26	日			
27	一	皮蛋鹹粥	白飯、打拋豬、菜脯蛋、滷海帶豆輪、燴什錦、四神湯	紅豆鮮奶
28	二	清蛋糕+鮮奶	糙米飯、三杯雞、香酥豆腐、玉米火腿蛋、青菜、豬血湯	水煮蛋+麥茶
29	三	鯖魚什錦麵	白飯、筍干滷肉、花枝丸、毛豆玉米筍、青菜、白菜肉羹湯	布丁
30	四	肉圓+蛋花湯	地瓜飯、麻油魚條、宮保豆干、南洋四色、青菜、福菜鴨肉湯	關東煮

\*本園一律使用國產豬肉食材