

伸港鄉立幼兒園 112年10月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)	下午點心
1	日			
2	一	皮蛋鹹粥	白飯、打拋豬、菜脯蛋、滷海帶豆輪、燴什錦、四神湯	紅豆鮮奶
3	二	清蛋糕+鮮奶	糙米飯、三杯雞、香酥豆腐、玉米火腿蛋、青菜、豬血湯	慶生會
4	三	鯖魚什錦麵	白飯、筍干滷肉、花枝丸、毛豆玉米筍、青菜、白菜肉羹湯	布丁
5	四	肉圓+蛋花湯	地瓜飯、麻油魚條、宮保豆干、南洋四色、青菜、福菜鴨肉湯	關東煮
6	五	絲瓜蛤蜊麵線	芋頭粥、香酥雞排	草莓餐包+鮮奶
7	六		雙	
8	日		十	
9	一		連	
10	二		假	
11	三	扁食湯	小米飯、蔥燒豬排、玉米絞肉、螞蟻上樹、青菜、芹香魚丸湯	燒賣+紫菜湯
12	四	鯖魚吐司+鮮奶	水餃、花枝排、酸辣湯	黑糖雙圓
13	五	菜包+決明子	白飯、冬瓜滷肉、炸甜不辣、洋菇南瓜、青菜、肉骨茶湯	蘇打餅+鮮奶
14	六			
15	日			
16	一	牛奶饅頭+鮮奶	麥片飯、香菇肉燥、蝦仁捲、炸茄子、青菜、薑絲魚片湯	蛋汁雞絲麵
17	二	開陽板條湯	白飯、香菇滑雞、蒼蠅頭、宮保豆包、青菜、四神湯	綠豆薏仁湯
18	三	芝麻夾土司+鮮奶	五穀飯、糖醋魚片、椒鹽杏鮑菇、豆腐燉香菇、青菜、冬瓜蛤蜊湯	大腸麵線
19	四	肉絲冬粉湯	白飯、金銀燒肉、蛤蜊蒸蛋、涼拌毛豆莢、青菜、紫菜蛋花湯	仙草凍
20	五	肉包+鮮奶	香菇肉羹麵、雞米花	鹹湯圓
21	六			
22	日			
23	一	炒蛋吐司+鮮奶	白飯、香酥魚片、白菜滷、滷蛋、青菜、味噌豆腐湯	紫菜銀魚羹
24	二	芋頭糕+麥茶	小米飯、梅干滷肉、洋蔥炒蛋、韭菜花黑輪、青菜、香菇雞湯	三彩鮮蔬燉排骨
25	三	黑糖饅頭+鮮奶	芝麻飯、紅燒獅子頭、滷豆干米血、三杯蘿蔔杏鮑菇、青菜、山藥排骨湯	檸檬愛玉
26	四	燒賣+紫菜蛋花湯	白飯、栗子燒雞、綠花三鮮、蛤蜊蒸蛋、青菜、黃瓜香菜湯	玉米濃湯
27	五	海鮮粥	芋頭米粉、滷翅小腿	清蛋糕+鮮奶
28	六			
29	日			
30	一	玉米脆片+鮮奶	白飯、蒜泥白肉、花生麵筋、芋丸、青菜、玉米蛋花湯	當歸鴨肉冬粉
31	二	人蔘粥	小米飯、紅燒魚、蕃茄炒蛋、敏豆炒肉蓉、青菜、竹筍排骨湯	鮮菇南瓜湯

*本園一律使用國產豬肉食材