

伸港鄉立幼兒園 112年9月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)	下午點心
1	五	海鮮粥	芋頭米粉、滷翅小腿	清蛋糕+鮮奶
2	六			
3	日			
4	一	玉米脆片+鮮奶	白飯、蒜泥白肉、花生麵筋、芋丸、青菜、玉米蛋花湯	當歸鴨肉冬粉
5	二	人蔘粥	小米飯、紅燒魚、番茄炒蛋、敏豆炒肉蓉、青菜、竹筍排骨湯	慶生會
6	三	肉包+麥茶	白飯、三杯雞、香菇蘿蔔滷、皮蛋豆腐、青菜、豆筍湯	花生豆花
7	四	餐包+鮮奶	白粥、瓜仔肉、肉鬆、花生吻仔魚、青菜	鯖魚什錦麵
8	五	餡餅+低糖豆漿	客家板條、春捲、蘿蔔大骨湯	珍珠鮮奶茶
9	六			
10	日			
11	一	牛角麵包+鮮奶	胚芽米飯、鹽酥雞、什錦百頁、客家小炒、青菜、大黃瓜湯	蔬菜麵疙瘩
12	二	皮蛋鹹粥	白飯、醬瓜鴨肉、炒海茸、絲瓜蛤蜊、青菜、金針湯	水餃湯
13	三	果醬吐司+鮮奶	小米飯、柳葉魚、紅蘿蔔炒蛋、煨金針菇、青菜、香菇貢丸湯	鮮菇紅棗燉山藥
14	四	地瓜薯條+豆漿	白飯、紅燒肉、五柳豆包、蠔油炒雙菇、青菜、豬血湯	關東煮
15	五	芝麻包+鮮奶	蝦仁炒飯、麥克雞塊、四神湯	黑糖仙草
16	六			
17	日			
18	一	菠蘿麵包+鮮奶	白飯、滷排骨、皮蛋豆腐、嫩白玉豆輪、青菜、冬瓜蛤仔湯	玉米條
19	二	麻油麵線	小米飯、打拋豬、馬鈴薯燴玉米、三色蛋、青菜、味噌豆腐湯	燒賣+紫菜湯
20	三	饅頭+鮮奶	白飯、腰果雞丁、菜脯炒蛋、海帶絲、青菜、瓠瓜排骨湯	綠豆湯
21	四	熱狗+米漿	芝麻飯、蒙古烤肉、香煎豆包、花枝招展、青菜、四物排骨湯	土魷魚羹
22	五	紅豆包+鮮奶	南瓜炒米粉、滷翅小腿、酸菜白肉湯	鮭魚堡+決明子茶
23	六	養生菇菇湯	台式炒麵、小香腸、竹筍排骨湯	三明治+鮮奶
24	日			
25	一	水煎包+鮮奶	白飯、樹子蒸魚、鮮爛竹筍、炒海茸、青菜、番茄豆腐蛋花湯	粉圓豆花
26	二	玉米濃湯	糙米飯、咖哩雞、滷蔬菜、蟹肉煎蛋、青菜、莧菜吻仔魚湯	香菇貢丸湯
27	三	蔥花捲+鮮奶	白飯、炸豬排、玉米蝦仁、香蔥木耳、青菜、豆筍湯	鍋燒意麵
28	四	蘿蔔糕+麥茶	麥片飯、紅燒肉、白菜滷、翡翠煲豆腐、青菜、冬瓜蛤仔湯	大麵羹
29	五		中秋節	
30	六			

*本園一律使用國產豬肉食材