

伸港鄉立幼兒園 112年7月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)	下午點心
1	六			
2	日			
3	一	玉米脆片+鮮奶	白飯、蒜泥白肉、花生麵筋、芋丸、青菜、玉米蛋花湯	當歸鴨肉冬粉
4	二	餐包+鮮奶	小米飯、紅燒魚、蕃茄炒蛋、敏豆炒肉蓉、青菜、竹筍排骨湯	鮮菇南瓜湯
5	三	肉包+麥茶	白飯、三杯雞、香菇蘿蔔滷、皮蛋豆腐、青菜、豆筍湯	鯖魚什錦麵
6	四	餡餅+豆漿	麥片飯、瓜仔肉、開陽三彩、香煎吻仔魚、青菜、蚬湯	花生豆花
7	五	人參粥	客家板條、春捲、蘿蔔大骨湯	珍珠鮮奶茶
8	六			
9	日			
10	一	牛角麵包+鮮奶	胚芽米飯、鹽酥雞、什錦百頁、客家小炒、青菜、大黃瓜湯	蔬菜麵疙瘩
11	二	皮蛋鹹粥	白飯、醬瓜鴨肉、炒海茸、絲瓜蛤蜊、青菜、金針湯	水餃湯
12	三	果醬吐司+鮮奶	小米飯、柳葉魚、紅蘿蔔炒蛋、煨金針菇、青菜、香菇貢丸湯	鮮菇紅棗燉山藥
13	四	地瓜薯條+豆漿	白飯、紅燒肉、五柳豆包、蠔油炒雙菇、青菜、豬血湯	關東煮
14	五	芝麻包+鮮奶	蝦仁炒飯、麥克雞塊、四神湯	黑糖仙草
15	六			
16	日			
17	一	菠蘿麵包+鮮奶	白飯、滷排骨、沙茶彩椒、嫩白玉豆輪、青菜、冬瓜蛤蜊湯	慶生會
18	二	麻油麵線	小米飯、打拋豬、馬鈴薯燴玉米、三色蛋、青菜、味噌豆腐湯	燒賣+紫菜湯
19	三	饅頭+鮮奶	白飯、腰果雞丁、菜脯炒蛋、海帶絲、青菜、酸辣湯	紅豆湯
20	四	熱狗+米漿	芝麻飯、蒙古烤肉、香煎豆包、花枝招展、青菜、四物排骨湯	土魷魚羹
21	五	紅豆包+鮮奶	金瓜炒米粉、滷翅小腿、酸菜白肉湯	鮭魚堡+決明子茶
22	六			
23	日			
24	一	水煎包+鮮奶	白飯、樹子蒸魚、鮮爛竹筍、炒海茸、青菜、酸白菜肉片湯	粉圓豆花
25	二	玉米濃湯	糙米飯、咖哩雞、滷蔬菜、蟹肉煎蛋、青菜、莧菜湯	香菇貢丸湯
26	三	蔥花捲+鮮奶	白飯、炸豬排、玉米蝦仁、香蔥木耳、青菜、豆筍湯	南投意麵
27	四	精緻餐盒	結業式	
28	五			
29	六			
30	日			
31	一			

*本園一律使用國產豬肉食材