

伸港鄉立幼兒園 112年5月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)	下午點心
1	一		勞動節	
2	二	多彩鮮蔬燉排骨	小米飯、梅干滷肉、洋蔥炒蛋、韭菜花黑輪、青菜、香菇雞湯	玉米濃湯
3	三	黑糖饅頭+鮮奶	芝麻飯、紅燒獅子頭、滷豆干米血、三杯蘿蔔杏鮑菇、青菜、山藥排骨湯	綠豆湯
4	四	餡餅+豆漿	芝麻飯、蒙古烤肉、香煎豆包、花枝招展、涼拌毛豆、四物排骨湯	花生豆花
5	五	芋頭糕+決明子茶	芋頭米粉、滷翅小腿	清蛋糕+鮮奶
6	六			
7	日			
8	一	玉米脆片+鮮奶	白飯、蒜泥白肉、花生麵筋、芋丸、青菜、玉米蛋花湯	當歸鴨肉冬粉
9	二	燒賣+紫菜蛋花湯	小米飯、紅燒魚、蕃茄炒蛋、敏豆炒肉蓉、青菜、竹筍排骨湯	鮮菇南瓜湯
10	三	肉包+麥茶	白飯、三杯雞、香菇蘿蔔滷、皮蛋豆腐、青菜、豆筍湯	鯖魚什錦麵
11	四	餐包+鮮奶	麥片飯、瓜仔肉、開陽三彩、香煎吻仔魚、青菜、蚬湯	米苔目甜湯
12	五	人參粥	客家板條、春捲、蘿蔔大骨湯	珍珠鮮奶茶
13	六			
14	日			
15	一	牛角麵包+鮮奶	胚芽米飯、鹽酥雞、什錦百頁、客家小炒、青菜、大黃瓜湯	慶生會
16	二	皮蛋鹹粥	白飯、醬瓜鴨肉、炒海茸、絲瓜蛤蜊、青菜、金針湯	水餃湯
17	三	果醬吐司+鮮奶	小米飯、柳葉魚、紅蘿蔔炒蛋、煨金針菇、青菜、香菇貢丸湯	鮮菇紅棗燉山藥
18	四	地瓜薯條+豆漿	白飯、紅燒肉、五柳豆包、蠔油炒雙菇、青菜、豬血湯	關東煮
19	五	芝麻包+鮮奶	蝦仁炒飯、麥克雞塊、四神湯	黑糖仙草
20	六			
21	日			
22	一	菠蘿麵包+鮮奶	白飯、滷排骨、沙茶彩椒、嫩白玉豆輪、青菜、冬瓜蛤蜊湯	黃金玉米條
23	二	麻油麵線	小米飯、打拋豬、馬鈴薯燴玉米、三色蛋、青菜、味噌豆腐湯	燒賣+紫菜湯
24	三	饅頭+鮮奶	白飯、腰果雞丁、菜脯炒蛋、海帶絲、青菜、酸辣湯	紅豆湯
25	四	熱狗+米漿	白飯、栗子燒雞、綠花三鮮、蛤蜊蒸蛋、青菜、黃瓜香菜湯	土魷魚羹
26	五	紅豆包+鮮奶	金瓜炒米粉、滷翅小腿、酸菜白肉湯	鮭魚堡+決明子茶
27	六			
28	日			
29	一	水煎包+鮮奶	白飯、樹子蒸魚、鮮爛竹筍、炒海茸、青菜、酸白菜肉片湯	粉圓豆花
30	二	玉米濃湯	糙米飯、咖哩雞、滷蔬菜、蟹肉煎蛋、青菜、莧菜湯	香菇貢丸湯
31	三	蔥花捲+鮮奶	白飯、炸豬排、玉米蝦仁、香蔥木耳、青菜、豆筍湯	南投意麵

*本園一律使用國產豬肉食材