

伸港鄉立幼兒園 112年3月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 (每餐皆有新鮮水果) | 下午點心 |
|----|----|-----------|----------------------------------|----------|
| 1 | 三 | 芝麻吐司+鮮奶 | 五穀飯、糖醋魚片、椒鹽杏鮑菇、豆腐燉香菇、青菜、紫菜蛋花湯 | 大腸麵線 |
| 2 | 四 | 肉絲冬粉湯 | 白飯、金銀燒肉、蛤蠣蒸蛋、涼拌毛豆莢、青菜、冬瓜蛤蠣湯 | 燒仙草 |
| 3 | 五 | 肉包+鮮奶 | 香菇肉羹飯、雞米花 | 鹹湯圓 |
| 4 | 六 | | | |
| 5 | 日 | | | |
| 6 | 一 | 炒蛋吐司+鮮奶 | 白飯、香酥魚片、滷蛋、白菜滷、青菜、味噌豆腐湯 | 紫菜銀魚羹 |
| 7 | 二 | 鮮蔬排骨湯 | 小米飯、梅干滷肉、洋蔥炒蛋、韭菜黑輪、青菜、香菇雞湯 | 米苔目甜湯 |
| 8 | 三 | 黑糖饅頭+鮮奶 | 芝麻飯、紅燒獅子頭、滷豆干米血、三杯蘿蔔杏鮑菇、青菜、山藥排骨湯 | 水煮蛋+麥茶 |
| 9 | 四 | 肉包+紫菜蛋花湯 | 白飯、栗子燒雞、蛤蠣蒸蛋、綠花三鮮、青菜、大黃瓜湯 | 玉米濃湯 |
| 10 | 五 | 芋頭糕+決明子茶 | 芋頭米粉、滷翅小腿 | 清蛋糕+鮮奶 |
| 11 | 六 | | | |
| 12 | 日 | | | |
| 13 | 一 | 玉米脆片+鮮奶 | 白飯、蒜泥白肉、花生麵筋、芋丸、青菜、玉米蛋花湯 | 慶生會 |
| 14 | 二 | 餡餅+豆漿 | 小米飯、紅燒魚、蕃茄炒蛋、敏豆炒肉蓉、青菜、結頭菜湯 | 鮮菇南瓜湯 |
| 15 | 三 | 肉包+麥茶 | 白飯、三杯雞、滷香菇蘿蔔、皮蛋豆腐、青菜、豆筍湯 | 鯖魚什錦麵 |
| 16 | 四 | 餐包+鮮奶 | 麥片飯、瓜仔肉、開陽三彩、香煎吻仔魚、青菜、蜆湯 | 花生豆花 |
| 17 | 五 | 人蔘粥 | 客家板條、春捲、蘿蔔排骨湯 | 珍珠鮮奶茶 |
| 18 | 六 | | | |
| 19 | 日 | | | |
| 20 | 一 | 牛角麵包+鮮奶 | 胚芽米飯、鹽酥雞、什錦百頁、客家小炒、青菜、大黃瓜湯 | 蔬菜麵疙瘩 |
| 21 | 二 | 皮蛋鹹粥 | 白飯、醬瓜鴨肉、炒海茸、絲瓜蛤蠣、青菜、金針湯 | 水餃湯 |
| 22 | 三 | 果醬吐司+鮮奶 | 小米飯、柳葉魚、紅蘿蔔炒蛋、煨金針菇、青菜、香菇貢丸湯 | 鮮菇紅棗燉山藥 |
| 23 | 四 | 地瓜薯條+決明子茶 | 白飯、紅燒肉、五柳豆包、玉米炒蛋、高麗菜、豬血湯 | 關東煮 |
| 24 | 五 | 芝麻包+鮮奶 | 蝦仁炒飯、麥克雞塊、四神湯 | 珍珠丸子+麥茶 |
| 25 | 六 | 水煎包+鮮奶 | 白飯、樹子蒸魚、鮮悶竹筍、炒海蓉、青菜、酸菜白肉湯 | 粉圓豆花 |
| 26 | 日 | | | |
| 27 | 一 | 菠蘿麵包+鮮奶 | 白飯、滷排骨、沙茶彩椒、嫩白玉豆輪、青菜、冬瓜蛤蠣湯 | 黃金玉米條 |
| 28 | 二 | 麻油麵線 | 小米飯、打拋豬、馬鈴薯燴玉米、三色蛋、青菜、味噌豆腐湯 | 燒賣+紫菜湯 |
| 29 | 三 | 饅頭+鮮奶 | 白飯、腰果雞丁、菜脯蛋、海帶絲、青菜、酸辣湯 | 紅豆湯 |
| 30 | 四 | 熱狗+米漿 | 芝麻飯、蒙古烤肉、香煎豆包、花枝招展、青菜、四物排骨湯 | 土魷魚羹 |
| 31 | 五 | 紅豆包+鮮奶 | 南瓜炒米粉、滷翅小腿、酸菜白肉湯 | 鮭魚堡+決明子茶 |

*本園一律使用國產豬肉食材