

伸港鄉立幼兒園 111年10月份餐點表

*本園一律使用國產豬肉食材

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)	下午點心
1	六			
2	日			
3	一	小菠蘿+鮮奶	白飯、滷排骨、沙茶彩椒、嫩白玉豆輪、青菜、冬瓜蛤蠣湯	玉米條
4	二	麻油麵線	小米飯、打拋豬、馬鈴薯燴玉米、三色蛋、青菜、味噌豆腐湯	燒賣+紫菜湯
5	三	饅頭+鮮奶	白飯、腰果雞丁、菜脯炒蛋、海帶絲、青菜、酸辣湯	綠豆湯
6	四	熱狗+米漿	芝麻飯、蒙古烤肉、香煎豆包、花枝招展、青菜、四物排骨湯	土魷魚羹
7	五	紅豆包+鮮奶	南瓜炒米粉、滷翅小腿、酸菜白肉湯	鮪魚堡+決明子茶
8	六			
9	日			
10	一		雙十節	
11	二	玉米濃湯	糙米飯+咖哩雞+滷蔬菜+蟹肉煎蛋+青菜+莧菜叻仔魚湯	香菇貢丸湯
12	三	蔥花捲+鮮奶	白飯、炸豬排、玉米蝦仁、香蔥木耳、青菜、豆筍湯	南投意麵
13	四	蘿蔔糕+麥茶	麥片飯、紅燒肉、白菜滷、翡翠褒豆腐、青菜、冬瓜蛤蠣湯	大麵羹
14	五	養生菇菇湯	台式炒麵、小香腸、竹筍排骨湯	三明治+鮮奶
15	六			
16	日			
17	一	皮蛋鹹粥	白飯、打拋豬、菜脯蛋、滷海帶豆輪、燴什錦、四神湯	慶生會
18	二	清蛋糕+鮮奶	糙米飯、三杯雞、蕃茄燴豆腐、玉米火腿蛋、青菜、豬血湯	水煮蛋+麥茶
19	三	鯖魚什錦麵	白飯、筍干滷肉、花枝丸、毛豆玉米筍、青菜、白菜肉羹湯	布丁
20	四	肉圓+蛋花湯	地瓜飯、麻油魚條、宮保豆干、南洋四色、青菜、福菜鴨肉湯	關東煮
21	五	絲瓜蛤蠣麵線	芋頭粥、香酥雞排	草莓餐包+鮮奶
22	六			
23	日			
24	一	山藥玉米排骨湯	白飯、鳳梨蝦球、皮蛋豆腐、燴黃瓜、青菜、蛤蠣湯	玉兔包+鮮奶
25	二	煎餃+米漿	五穀飯、蜜汁雞肉、脆筍炒豬肉、小黃瓜豆干絲、青菜、蘿蔔湯	檸檬愛玉
26	三	餛飩湯	小米飯、蔥燒豬排、玉米絞肉、螞蟻上樹、青菜、芹香魚丸湯	燒賣+紫菜湯
27	四	鮪魚吐司+鮮奶	白飯、香芋滷肉、炸甜不辣、洋菇南瓜、青菜、肉骨茶湯	黑糖雙圓
28	五	菜包+決明子	水餃、花枝排、酸辣湯	蘇打餅+鮮奶
29	六			
30	日			
31	一	芋頭包+鮮奶	麥片飯、香菇肉燥、蝦仁捲、炸茄子、青菜、四神湯	蛋汁雞絲麵