

伸港鄉立幼兒園 111年9月份餐點表 *本園一律使用國產豬肉食材

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 (每餐皆有新鮮水果) | 下午點心 | |
|----|----|--------------|----------------------------------|---------|--|
| 1 | 四 | 鮪魚吐司+鮮奶 | 白飯、香芋滷肉、炸甜不辣、洋菇南瓜、青菜、肉骨茶湯 | 黑糖雙圓 | |
| 2 | 五 | 菜包+決明子 | 水餃、花枝排、酸辣湯 | 蘇打餅+鮮奶 | |
| 3 | 六 | | | | |
| 4 | 日 | | | | |
| 5 | 一 | 芋頭包+鮮奶 | 麥片飯、香菇肉燥、蝦仁捲、炸茄子、青菜、四神湯 | 蛋汁雞絲麵 | |
| 6 | 二 | 開陽板條湯 | 白飯、香菇滑雞、蒼蠅頭、宮保豆包、青菜、薑絲魚片湯 | 綠豆薏仁湯 | |
| 7 | 三 | 芝麻夾土司+鮮奶 | 五穀飯、糖醋魚片、椒鹽杏鮑菇、豆腐燉香菇、紫菜蛋花湯 | 大腸麵線 | |
| 8 | 四 | 肉絲冬粉湯 | 白飯、金銀燒肉、蛤蜊蒸蛋、涼拌毛豆夾、青菜、冬瓜蛤蜊湯 | 仙草凍 | |
| 9 | 五 | 中秋節連假 | | | |
| 10 | 六 | | | | |
| 11 | 日 | | | | |
| 12 | 一 | 炒蛋吐司+鮮奶 | 白飯、香酥魚片、白菜滷、滷蛋、青菜、味噌豆腐湯 | 紫菜銀魚羹 | |
| 13 | 二 | 三採鮮蔬燉排骨 | 小米飯、梅干滷肉、洋蔥炒蛋、韭菜花黑輪、青菜、香菇雞湯 | 米苔目甜湯 | |
| 14 | 三 | 黑糖饅頭+鮮奶 | 芝麻飯、紅燒獅子頭、滷豆干米血、三杯蘿蔔杏鮑菇、青菜、山藥排骨湯 | 檸檬愛玉 | |
| 15 | 四 | 燒賣+紫菜蛋花湯 | 白飯、栗子燒雞、綠花三鮮、蛤蜊蒸蛋、青菜、黃瓜香菜湯 | 玉米濃湯 | |
| 16 | 五 | 芋頭糕 | 芋頭米粉、滷翅小腿 | 清蛋糕+鮮奶 | |
| 17 | 六 | | | | |
| 18 | 日 | | | | |
| 19 | 一 | 玉米脆片+鮮奶 | 白飯、蒜泥白肉、花生麵筋、芋丸、青菜、玉米蛋花湯 | 慶生會 | |
| 20 | 二 | 餡餅+豆漿 | 小米飯、紅燒魚、番茄炒蛋、敏豆炒肉蓉、青菜、竹筍排骨湯 | 鮮菇南瓜湯 | |
| 21 | 三 | 肉包+麥茶 | 白飯、三杯雞、香菇蘿蔔滷、皮蛋豆腐、青菜、豆筍湯 | 鯖魚什錦麵 | |
| 22 | 四 | 餐包+鮮奶 | 麥片飯、瓜仔肉、開陽三采、香煎叻仔魚、青菜、蜆湯 | 花生豆花 | |
| 23 | 五 | 人參粥 | 客家板條、春捲、蘿蔔大骨湯 | 珍珠鮮奶茶 | |
| 24 | 六 | | | | |
| 25 | 日 | | | | |
| 26 | 一 | 牛角麵包+鮮奶 | 胚芽米飯、鹽酥雞、什錦百頁、客家小炒、青菜、大黃瓜湯 | 蔬菜麵疙瘩 | |
| 27 | 二 | 皮蛋鹹粥 | 白飯、醬瓜鴨肉、炒海茸、絲瓜蛤蜊、青菜、金針湯 | 水餃湯 | |
| 28 | 三 | 果醬吐司+鮮奶 | 小米飯、柳葉魚、紅蘿蔔炒蛋、煨金針菇、青菜、香菇貢丸湯 | 鮮菇紅棗燉山藥 | |
| 29 | 四 | 地瓜薯條+豆漿 | 白飯、紅燒肉、五柳豆包、蠔油炒雙菇、青菜、豬血湯 | 關東煮 | |
| 30 | 五 | 芝麻包+鮮奶 | 蝦仁炒飯、麥克雞塊、四神湯 | 黑糖仙草 | |