

伸港鄉立幼兒園 111年7月份餐點表

*本園一律使用國產豬肉食材

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)	下午點心
1	五	人蔘粥	客家板條、春捲、蘿蔔大骨湯	珍珠鮮奶茶
2	六			
3	日			
4	一	皮蛋鹹粥	胚芽米飯、鹽酥雞、什錦百頁、客家小炒、青菜、大黃瓜湯	蔬菜麵疙瘩
5	二	水餃湯	白飯、醬瓜鴨肉、炒海茸、絲瓜蛤蠣、青菜、金針湯	牛角麵包+鮮奶
6	三	果醬吐司+鮮奶	小米飯、柳葉魚、紅蘿蔔炒蛋、煨金針菇、青菜、香菇貢丸湯	鮮菇紅棗燉山藥
7	四	地瓜薯條+決明子茶	白飯、紅燒肉、五柳豆包、蠔油炒雙菇、青菜、豬血湯	關東煮
8	五	芝麻包+鮮奶	蝦仁炒飯、麥克雞塊、四神湯	珍珠丸子+麥茶
9	六			
10	日			
11	一	菠蘿麵包+鮮奶	白飯、滷排骨、沙茶彩椒、嫩白玉豆輪、青菜、冬瓜蛤蠣湯	慶生會
12	二	麻油麵線	小米飯、打拋豬、馬鈴薯燴玉米、三色蛋、青菜、味噌豆腐湯	燒賣+紫菜湯
13	三	饅頭+鮮奶	白飯、腰果雞丁、菜脯炒蛋、海帶絲、青菜、酸辣湯	紅豆湯
14	四	熱狗+米漿	芝麻飯、蒙古烤肉、香煎豆包、花枝招展、青菜、四物排骨湯	土魷魚羹
15	五	紅豆包+鮮奶	金瓜炒米粉、滷翅小腿、酸菜白肉湯	鮭魚堡+決明子茶
16	六			
17	日			
18	一	水煎包+鮮奶	白飯、樹子蒸魚、鮮悶竹筍、炒海茸、青菜、酸白菜肉片湯	粉圓豆花
19	二	玉米濃湯	糙米飯、咖哩雞、滷蔬菜、蟹肉煎蛋、青菜、莧菜吻仔魚湯	香菇貢丸湯
20	三	蔥花捲+鮮奶	白飯、炸豬排、玉米蝦仁、香蔥木耳、青菜、豆筍湯	南投意麵
21	四	蘿蔔糕+麥茶	麥片飯、紅燒肉、白菜滷、翡翠煲豆腐、青菜、冬瓜蛤蠣湯	大麵羹
22	五	養生姑姑湯	台式炒麵、小香腸、竹筍排骨湯	三明治+鮮奶
23	六			
24	日			
25	一	皮蛋鹹粥	白飯、打拋豬、菜脯蛋、海帶滷豆輪、燴什錦、四神湯	紅豆鮮奶
26	二	清蛋糕+鮮奶	糙米飯、三杯雞、蕃茄燴豆腐、玉米火腿蛋、青菜、豬血湯	水煮蛋+麥茶
27	三	鯖魚什錦麵	白飯、筍干滷肉、花枝丸、毛豆玉米筍、青菜、白菜肉羹湯	布丁
28	四	精緻餐盒	結業式	
29	五			
30	六			
31	日			