

伸港鄉立幼兒園 111年6月份餐點表 *本園一律使用國產豬肉食材

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)	下午點心
1	三	鯖魚什錦麵	白飯、筍干滷肉、花枝丸、三色豆玉米筍、青菜、白菜肉羹湯	布丁
2	四	玉米脆片+鮮奶	肉粽、麥克雞塊、玉米蛋花湯	關東煮
3	五		端午節放假	
4	六			
5	日			
6	一	山藥玉米湯	白飯、鳳梨蝦球、皮蛋豆腐、燴黃瓜、青菜、蛤蠣湯	玉兔包+鮮奶
7	二	煎餃+米漿	五穀飯、蜜汁雞肉、脆筍炒肉、小黃瓜豆干絲、青菜、蘿蔔湯	蕃茄麵疙瘩
8	三	餛飩湯	小米飯、蔥燒豬排、玉米絞肉、螞蟻上樹、青菜、魚丸湯	燒賣+紫菜湯
9	四	鮭魚吐司+鮮奶	白飯、香芋滷肉、炸甜不辣、洋菇南瓜、青菜、肉骨茶湯	黑糖雙圓
10	五	菜包+決明子茶	水餃、花枝排、酸辣湯	蘇打餅+鮮奶
11	六			
12	日			
13	一	芋頭包+鮮奶	麥片飯、香菇肉燥、蝦仁捲、炸茄子、青菜、四神湯	慶生會
14	二	板條湯	白飯、香菇滑雞、蒼蠅頭、宮保豆包、青菜、薑絲魚片湯	紅豆薏仁湯
15	三	芝麻吐司+鮮奶	五穀飯、糖醋魚片、炸杏鮑菇、豆腐燉香菇、青菜、紫菜蛋花湯	大腸麵線
16	四	肉絲冬粉湯	白飯、金銀燒肉、蛤蠣蒸蛋、涼拌毛豆莢、青菜、冬瓜蛤蠣湯	燒仙草
17	五	肉包+鮮奶	香菇肉羹麵、雞米花	鹹湯圓
18	六			
19	日			
20	一	炒蛋吐司+鮮奶	白飯、香酥魚片、白菜滷、滷蛋、青菜、味噌豆腐湯	紫菜銀魚羹
21	二	鮮蔬排骨湯	小米飯、梅干滷肉、洋蔥炒蛋、韭菜黑輪、青菜、香菇雞湯	米苔目甜湯
22	三	黑糖饅頭+鮮奶	芝麻飯、紅燒獅子頭、滷豆干米血、蘿蔔杏鮑菇、青菜、山藥湯	水煮蛋+麥茶
23	四	肉包+紫菜蛋花湯	白飯、栗子燒雞、綠花三鮮、蛤蠣蒸蛋、青菜、大黃瓜湯	玉米濃湯
24	五	芋頭糕+紅茶	芋頭米粉、滷翅小腿	清蛋糕+鮮奶
25	六			
26	日			
27	一	肉圓+蛋花湯	白飯、蒜泥白肉、花生麵筋、芋丸、青菜、香菇貢丸湯	當歸鴨肉冬粉
28	二	餡餅+低糖豆漿	小米飯、紅燒魚、蕃茄炒蛋、敏豆炒肉茸、青菜、竹筍排骨湯	鮮菇南瓜湯
29	三	肉包+麥茶	白飯、三杯雞、香菇蘿蔔滷、皮蛋豆腐、青菜、豆筍湯	鯖魚什錦麵
30	四	餐包+鮮奶	麥片飯、瓜仔肉、開陽三采、香煎吻仔魚、青菜、蜆湯	花生豆花