

伸港鄉立幼兒園 111年5月份餐點表

*本園一律使用國產豬肉食材

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)	下午點心
1	日			
2	一		勞動節補假	
3	二	餡餅+豆漿	小米飯、紅燒魚、蕃茄炒蛋、敏豆炒肉蓉、青菜、結頭菜湯	鮮菇南瓜湯
4	三	肉包+麥茶	白飯、三杯雞、滷香菇蘿蔔、皮蛋豆腐、青菜、豆筍湯	鯖魚什錦麵
5	四	餐包+鮮奶	麥片飯、瓜仔肉、開陽三彩、香煎吻仔魚、青菜、蜆湯	花生豆花
6	五	人蔘粥	客家板條、春捲、蘿蔔大骨湯	珍珠鮮奶茶
7	六			
8	日			
9	一	牛角麵包+鮮奶	胚芽米飯、鹽酥雞、什錦百頁、客家小炒、青菜、大黃瓜湯	蔬菜麵疙瘩
10	二	皮蛋鹹粥	白飯、醬瓜鴨肉、炒海茸、絲瓜蛤仔、青菜、金針湯	水餃湯
11	三	果醬吐司+鮮奶	小米飯、柳葉魚、紅蘿蔔炒蛋、煨金針菇、青菜、香菇貢丸湯	鮮菇紅棗燉山藥
12	四	地瓜條+決明子茶	白飯、紅燒肉、五柳豆包、蠔油炒雙菇、青菜、豬血湯	關東煮
13	五	芝麻包+鮮奶	蝦仁炒飯、麥克雞塊、四神湯	珍珠丸子+麥茶
14	六			
15	日			
16	一	菠蘿麵包+鮮奶	白飯、滷排骨、沙茶彩椒、嫩白玉豆輪、青菜、冬瓜蛤仔湯	慶生會
17	二	麻油麵線	小米飯、打拋豬、馬鈴薯燴玉米、三色蛋、青菜、味噌豆腐湯	燒賣+紫菜湯
18	三	饅頭+鮮奶	白飯、腰果雞丁、菜脯蛋、海帶絲、青菜、酸辣湯	紅豆湯
19	四	熱狗+米漿	芝麻飯、蒙古烤肉、香煎豆包、花枝招展、青菜、四物排骨湯	土魷魚羹
20	五	紅豆包+鮮奶	金瓜炒米粉、滷翅小腿、酸菜白肉湯	鮭魚堡+決明子茶
21	六			
22	日			
23	一	水煎包+鮮奶	白飯、樹子蒸魚、鮮悶竹筍、炒海茸、青菜、酸白菜肉片湯	粉圓豆花
24	二	玉米濃湯	糙米飯、咖哩雞、滷蔬菜、蟹肉煎蛋、青菜、莧菜吻仔魚湯	香菇貢丸湯
25	三	蔥花捲+鮮奶	白飯、炸豬排、玉米蝦仁、香蔥木耳、青菜、豆筍湯	南投意麵
26	四	蘿蔔糕+麥茶	麥片飯、紅燒肉、白菜滷、翡翠煲豆腐、青菜、冬瓜蛤蠣湯	大麵羹
27	五	養生姑姑湯	台式炒麵、小香腸、結頭菜湯	三明治+鮮奶
28	六			
29	日			
30	一	皮蛋鹹粥	白飯、打拋豬、菜脯蛋、海帶滷豆輪、青菜、四神湯	紅豆鮮奶
31	二	清蛋糕+鮮奶	糙米飯、三杯雞、蕃茄燴豆腐、玉米火腿蛋、青菜、豬血湯	水煮蛋+麥茶