

伸港鄉立幼兒園 111年3月份餐點表 \*本園一律使用國產豬肉食材

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)	下午點心
1	二	粿條湯	白飯、香菇滑雞、蒼蠅頭、宮保豆包、青菜、薑絲魚片湯	紅豆薏仁湯
2	三	芝麻吐司+鮮奶	五穀飯、糖醋魚片、椒鹽杏鮑菇、豆腐燉香菇、青菜、紫菜蛋花湯	大腸麵線
3	四	肉絲冬粉湯	白飯、金銀燒肉、蛤蠣蒸蛋、涼拌毛豆莢、青菜、冬瓜蛤蠣湯	燒仙草
4	五	饅頭+鮮奶	香菇肉羹飯、雞米花	鹹湯圓
5	六			
6	日			
7	一	炒蛋吐司+鮮奶	白飯、香酥魚片、滷蛋、白菜滷、青菜、味噌豆腐湯	紫菜銀魚羹
8	二	鮮蔬排骨湯	小米飯、梅干滷肉、洋蔥炒蛋、韭菜黑輪、青菜、香菇雞湯	米苔目甜湯
9	三	黑糖饅頭+鮮奶	芝麻飯、紅燒獅子頭、滷豆干米血、三杯蘿蔔杏鮑菇、青菜、山藥排骨湯	水煮蛋+麥茶
10	四	肉包+紫菜蛋花湯	白飯、栗子燒雞、蛤蠣蒸蛋、綠花三鮮、青菜、大黃瓜湯	玉米濃湯
11	五	芋頭糕+決明子茶	芋頭米粉、滷翅小腿	清蛋糕+鮮奶
12	六			
13	日			
14	一	玉米脆片+鮮奶	白飯、蒜泥白肉、花生麵筋、芋丸、青菜、玉米蛋花湯	慶生會
15	二	餡餅+豆漿	小米飯、紅燒魚、蕃茄炒蛋、敏豆炒肉蓉、青菜、結頭菜湯	鮮菇南瓜湯
16	三	肉包+麥茶	白飯、三杯雞、香菇蘿蔔滷、皮蛋豆腐、青菜、豆筍湯	鯖魚什錦湯
17	四	餐包+鮮奶	麥片飯、瓜仔肉、開陽三彩、香煎吻仔魚、青菜、蚵仔湯	花生豆花
18	五	人蔘粥	客家粿條、春捲、蘿蔔排骨湯	珍珠鮮奶茶
19	六			
20	日			
21	一	牛角麵包+鮮奶	胚芽米飯、鹽酥雞、什錦百頁、客家小炒、青菜、大黃瓜湯	蔬菜麵疙瘩
22	二	皮蛋鹹粥	白飯、醬瓜鴨肉、炒海苔、絲瓜蛤蠣、青菜、金針湯	水餃湯
23	三	果醬吐司+鮮奶	小米飯、柳葉魚、紅蘿蔔炒蛋、煨金針菇、青菜、香菇貢丸湯	鮮菇紅棗燉山藥
24	四	地瓜薯條+決明子茶	白飯、紅燒肉、豆干絲炒肉絲、玉米炒蛋、高麗菜、豬血湯	關東煮
25	五	芝麻包+鮮奶	蝦仁炒飯、麥克雞塊、四神湯	珍珠丸子+麥茶
26	六			
27	日			
28	一	菠蘿麵包+鮮奶	白飯、滷排骨、沙茶彩椒、嫩白玉豆輪、青菜、冬瓜蛤蠣湯	黃金玉米條
29	二	麻油麵線	小米飯、打拋豬、馬鈴薯燴玉米、三色蛋、青菜、味噌豆腐湯	燒賣+紫菜湯
30	三	饅頭+鮮奶	白飯、腰果雞丁、菜脯蛋、海帶絲、青菜、酸辣湯	紅豆湯
31	四	熱狗+米漿	芝麻飯、蒙古烤肉、香煎豆包、花枝招展、青菜、四物排骨湯	土魷魚羹