

伸港鄉立幼兒園 111年1月份餐點表 \*本園一律使用國產豬肉食材

| 日期 | 星期 | 上午點心    | 午 餐 (每餐皆有新鮮水果)              | 下午點心     |
|----|----|---------|-----------------------------|----------|
| 1  | 六  |         |                             |          |
| 2  | 日  |         |                             |          |
| 3  | 一  | 玉米脆片+鮮奶 | 白飯、蒜泥白肉、花生麵筋、芋丸、青菜、玉米蛋花湯    | 當歸鴨肉冬粉   |
| 4  | 二  | 餡餅+豆漿   | 小米飯、紅燒魚、番茄炒蛋、敏豆炒肉蓉、青菜、竹筍排骨湯 | 鮮菇南瓜湯    |
| 5  | 三  | 肉包+麥茶   | 白飯、三杯雞、香菇蘿蔔滷、皮蛋豆腐、青菜、豆筍湯    | 鯖魚什錦麵    |
| 6  | 四  | 餐包+鮮奶   | 麥片飯、瓜仔肉、開陽三彩、香煎吻仔魚、青菜、蜆湯    | 花生豆花     |
| 7  | 五  | 人參粥     | 客家板條、春捲、蘿蔔大骨湯               | 珍珠鮮奶茶    |
| 8  | 六  |         |                             |          |
| 9  | 日  |         |                             |          |
| 10 | 一  | 牛角麵包+鮮奶 | 胚芽米飯、鹽酥雞、什錦百頁、客家小炒、青菜、大黃瓜湯  | 蔬菜麵疙瘩    |
| 11 | 二  | 皮蛋鹹粥    | 白飯、醬瓜鴨肉、炒海茸、絲瓜蛤蜊、青菜、金針湯     | 水餃湯      |
| 12 | 三  | 果醬吐司+鮮奶 | 小米飯、柳葉魚、紅蘿蔔炒蛋、煨金針菇、青菜、香菇貢丸湯 | 鮮菇紅棗燉山藥  |
| 13 | 四  | 地瓜條+豆漿  | 白飯、紅燒肉、五柳豆包、蠔油炒雙菇、青菜、豬血湯    | 關東煮      |
| 14 | 五  | 芝麻包+鮮奶  | 蝦仁炒飯、麥克雞塊、四神湯               | 珍珠丸子+麥茶  |
| 15 | 六  |         |                             |          |
| 16 | 日  |         |                             |          |
| 17 | 一  | 菠蘿麵包+鮮奶 | 白飯、滷排骨、沙茶彩椒、嫩白玉豆輪、青菜、冬瓜蛤蜊湯  | 慶生會      |
| 18 | 二  | 麻油麵線    | 小米飯、打拋豬、馬鈴薯燴玉米、三色蛋、青菜、味噌豆腐湯 | 燒賣+紫菜湯   |
| 19 | 三  | 饅頭+鮮奶   | 白飯、腰果雞丁、番茄炒蛋、海帶絲、青菜、酸辣湯     | 紅豆湯      |
| 20 | 四  | 熱狗+米漿   | 芝麻飯、蒙古烤肉、香煎豆包、花枝招展、青菜、四物排骨湯 | 土魷魚羹     |
| 21 | 五  | 紅豆包+鮮奶  | 金瓜炒米粉、滷翅小腿、酸菜白肉湯            | 鮪魚堡+決明子茶 |
| 22 | 六  |         |                             |          |
| 23 | 日  |         |                             |          |
| 24 | 一  | 水煎包+鮮奶  | 白飯、樹子蒸魚、鮮悶竹筍、炒海茸、青菜、香菇雞湯    | 粉圓豆花     |
| 25 | 二  | 玉米濃湯    | 糙米飯、咖哩雞、滷蔬菜、蟹肉蒸蛋、青菜、莧菜吻仔魚湯  | 香菇貢丸湯    |
| 26 | 三  | 精緻餐盒    | 結業式                         |          |
| 27 | 四  |         | 寒                           |          |
| 28 | 五  |         | 假                           |          |
| 29 | 六  |         | 期                           |          |
| 30 | 日  |         | 間                           |          |
| 31 | 一  |         | 除夕                          |          |