

伸港鄉立幼兒園 110年12月份餐點表 \*本園一律使用國產豬肉食材

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)	下午點心
1	三	饅頭+鮮奶	白飯、腰果雞丁、蕃茄炒蛋、海帶絲、青菜、酸辣湯	紅豆湯
2	四	熱狗+米漿	芝麻飯、蒙古烤肉、香煎素豆包、花枝招展、青菜、四物排骨湯	土魷魚羹
3	五	紅豆包+鮮奶	金瓜炒米粉、滷翅小腿、酸白菜肉片湯	鮭魚堡+決明子茶
4	六			
5	日			
6	一	皮蛋鹹粥	白飯、打拋豬、菜脯蛋、海帶滷豆輪、燴什錦、四神湯	紅豆鮮奶湯
7	二	清蛋糕+鮮奶	糙米飯、三杯雞、蕃茄燴豆腐、火腿玉米蛋、青菜、豬血湯	水煮蛋+麥茶
8	三	鯖魚什錦麵	白飯、筍干滷肉、花枝丸、三色豆玉米筍、青菜、白菜肉羹湯	布丁
9	四	肉圓+蛋花湯	地瓜飯、麻油魚條、宮保豆干、南洋四色、青菜、福菜鴨肉湯	關東煮
10	五	肉片蛤蜊麵線	芋頭粥、炸雞排	草莓餐包+鮮奶
11	六			
12	日			
13	一	山藥玉米排骨湯	白飯、鳳梨蝦球、皮蛋豆腐、燴黃瓜、青菜、蛤仔湯	慶生會
14	二	煎餃+米漿	五穀飯、蜜汁雞肉、脆筍炒肉、小黃瓜豆干絲、青菜、蘿蔔湯	蕃茄麵疙瘩
15	三	餛飩湯	小米飯、蔥燒豬排、玉米絞肉、螞蟻上樹、青菜、魚丸湯	燒賣+紫菜湯
16	四	鮭魚吐司+鮮奶	白飯、香芋滷肉、炸甜不辣、洋菇南瓜、青菜、肉骨茶湯	黑糖雙圓
17	五	菜包+決明子茶	水餃、花枝排、酸辣湯	蘇打餅+鮮奶
18	六			
19	日			
20	一	芋頭包+鮮奶	麥片飯、香菇肉燥、蝦仁捲、炸茄子、青菜、四神湯	蛋汁雞絲麵
21	二	板條湯	白飯、香菇滑雞、蒼蠅頭、宮保豆包、青菜、魚片湯	紅豆薏仁湯
22	三	芝麻吐司+鮮奶	五穀飯、糖醋魚片、炸杏鮑菇、豆腐燴香菇、青菜、紫菜蛋花湯	大腸麵線
23	四	肉絲冬粉湯	白飯、金銀燒肉、蛤仔蒸蛋、涼拌毛豆莢、青菜、冬瓜蛤仔湯	燒仙草
24	五	饅頭+鮮奶	香菇肉羹飯、雞米花	鹹湯圓
25	六			
26	日			
27	一	奶油餐包+鮮奶	白飯、香酥魚片、白菜滷、魯蛋、青菜、味噌豆腐湯	紫菜銀魚羹
28	二	鮮蔬排骨湯	小米飯、梅干滷肉、洋蔥炒蛋、韭菜黑輪、青菜、香菇雞湯	米苔目甜湯
29	三	黑糖饅頭+鮮奶	芝麻飯、紅燒獅子頭、滷豆干米血、三杯蘿蔔杏鮑菇、青菜、山藥排骨湯	水煮蛋+麥茶
30	四	肉包+紫菜蛋花湯	白飯、栗子燒雞、綠花三鮮、蛤蜊蒸蛋、青菜、大黃瓜湯	玉米濃湯
31	五		元旦假期	