

伸港鄉立幼兒園 110年11月份餐點表

\*本園一律使用國產豬肉食材

日期	星期	上午點心	午 餐 (每餐皆有新鮮水果)	下午點心
1	一	芋頭包+鮮奶	麥片飯、香菇肉燥、蝦仁捲、炸茄子、青菜、四神湯	蛋汁雞絲麵
2	二	開陽板條湯	白飯、香菇滑雞、蒼蠅頭、宮保豆包、青菜、薑絲魚片湯	紅豆薏仁湯
3	三	芝麻夾土司+鮮奶	五穀飯、糖醋魚片、椒鹽杏鮑菇、豆腐燉香菇、青菜、紫菜蛋花湯	大腸麵線
4	四	肉絲冬粉湯	白飯、金銀燒肉、蛤蜊蒸蛋、涼拌毛豆夾、青菜、冬瓜蛤蜊湯	燒仙草
5	五	肉包+鮮奶	香菇肉羹麵、雞米花	鹹湯圓
6	六			
7	日			
8	一	炒蛋吐司+鮮奶	白飯、香酥魚片、白菜滷、滷蛋、青菜、味噌豆腐湯	紫菜銀魚羹
9	二	多彩鮮蔬燉排骨	小米飯、梅干滷肉、洋蔥炒蛋、韭菜花黑輪、青菜、香菇雞湯	米苔目甜湯
10	三	黑糖饅頭+鮮奶	芝麻飯、紅燒獅子頭、滷豆干米血、三杯蘿蔔杏鮑菇、青菜、山藥排骨湯	水煮蛋+麥茶
11	四	肉包+紫菜蛋花湯	白飯、栗子燒雞、綠花三鮮、蛤蜊蒸蛋、青菜、黃瓜香菜湯	玉米濃湯
12	五	芋頭糕	芋頭米粉、滷翅小腿	清蛋糕+鮮奶
13	六			
14	日			
15	一	玉米脆片+鮮奶	白飯、蒜泥白肉、花生麵筋、芋丸、青菜、玉米蛋花湯	慶生會
16	二	餡餅+豆漿	小米飯、紅燒魚、蕃茄炒蛋、敏豆炒肉茸、青菜、竹筍排骨湯	鮮菇南瓜湯
17	三	肉包+麥茶	白飯、三杯雞、香菇蘿蔔滷、皮蛋豆腐、青菜、豆筍湯	鯖魚什錦麵
18	四	餐包+鮮奶	麥片飯、瓜仔肉、開陽三彩、香煎吻仔魚、青菜、蜆湯	花生豆花
19	五	人蔘粥	客家板條、春捲、蘿蔔大骨湯	珍珠鮮奶茶
20	六			
21	日			
22	一	牛角麵包+鮮奶	胚芽米飯、鹽酥雞、什錦百頁、客家小炒、青菜、大黃瓜湯	蔬菜麵疙瘩
23	二	皮蛋鹹粥	白飯、醬瓜鴨肉、炒海茸、絲瓜蛤蜊、青菜、金針湯	水餃湯
24	三	果醬吐司+鮮奶	小米飯、柳葉魚、紅蘿蔔炒蛋、煨金針菇、青菜、香菇貢丸湯	鮮菇紅棗燉山藥
25	四	地瓜薯條+豆漿	白飯、紅燒肉、五柳豆包、蠔油炒雙菇、青菜、豬血湯	關東煮
26	五	芝麻包+鮮奶	蝦仁炒飯、麥克雞塊、四神湯	珍珠丸子+麥茶
27	六			
28	日			
29	一	波蘿麵包+鮮奶	白飯、滷排骨、沙茶彩椒、嫩白玉豆輪、青菜、冬瓜蛤蜊湯	黃金玉米條
30	二	麻油麵線	小米飯、打拋豬、馬鈴薯燴玉米、三色蛋、青菜、味噌豆腐湯	燒賣+紫菜湯