

## 彰化縣二林鎮立幼兒園作息表

時間/星期	一	二	三	四	五
07:30~08:30	幼兒入園/常規指導/畫日記圖 好書共賞/自由探索				
08:30~09:00	晨操/生活教育 (衛教、安全、生命教育宣導)				
09:00~09:30	點心時間、清洗整理				
09:30~10:00	大肌肉活動				
10:00~11:30	主題課程/學習區活動/分享討論				
11:30~12:30	午餐饗宴/盥洗時間				
12:00~12:30	床邊故事/音樂欣賞				
12:30~14:00	午休時間/甜蜜夢鄉				
14:00~14:20	寢具整理				
14:20~14:50	多元學習活動				
14:50~15:20	活力補充站~點心時間				
15:20~15:40	綜合活動/班級課程				
15:40~16:00	整理服裝儀容 放學囉！				